



VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

LUGLIO 2019 JULY

TOUR TREKKING E-BIKE TOUR SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS SOLO ESCURSIONISTI ESPERTI/EXPERT HIKERS ONLY

LUNEDÌ/MONDAY 01 LUGLIO/JULY	L'ANTICO BORGO DI LEMEN / THE ACIENT VILLAGE OF LEMEN TREKKING+BUS* RIOMAGGIORE-TELEGRAFO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO
MARTEDÌ/TUESDAY 02 LUGLIO/JULY	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 03 LUGLIO/JULY	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MANAROLA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 04 LUGLIO/JULY	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI VERNAZZA h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDÌ/FRIDAY 05 LUGLIO/JULY	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 06 LUGLIO/JULY	DAL VIGNETO ALLA CANTINA FROM THE VINEYARDS TO THE CELLAR TREKKING* MANAROLA-GROppo-MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION VISITA ALLA CANTINA SOCIALE DEL GROppo/TOUR OF THE CANTINA SOCIALE CELLAR
DOMENICA/SUNDAY 07 LUGLIO/JULY	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* RIOMAGGIORE-LOC.POSSA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO AZIENDA AGRICOLA POSSA
LUNEDÌ/MONDAY 08 LUGLIO/JULY	PEDALANDO NEL PARCO / CYCLING IN THE PARK E-BIKE* TOUR** LEVANTO-COLLA-FEGINA-MONTEROSSO COLLA-CHIESANUOVA-LEVANTO h 17:00 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 8 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM
MARTEDÌ/TUESDAY 09 LUGLIO/JULY	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 10 LUGLIO/JULY	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 08:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 11 LUGLIO/JULY	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
VENERDÌ/FRIDAY 12 LUGLIO/JULY	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
SABATO/SATURDAY 13 LUGLIO/JULY	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA BURASCA
DOMENICA/SUNDAY 14 LUGLIO/JULY	I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE TREKKING* RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO
LUNEDÌ/MONDAY 15 LUGLIO/JULY	I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE TREKKING+BUS* MONTEROSSO-SOVIRORE-MONTEROSSO h 08:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION

MARTEDÌ/TUESDAY 16 LUGLIO/JULY	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 17 LUGLIO/JULY	IL CAMMINO MILLENARIO - THE THOUSAND-YEAR PATH TREKKING+BUS* MANAROLA-VOLASTRA-CORNIGLIA h 08:45 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 18 LUGLIO/JULY	I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE TREKKING* VERNAZZA-REGGIO-VERNAZZA h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDÌ/FRIDAY 19 LUGLIO/JULY	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
SABATO/SATURDAY 20 LUGLIO/JULY	PEDALANDO NEL PARCO / CYCLING IN THE PARK E-BIKE* TOUR** LEVANTO-COLLA-FEGINA-MONTEROSSO COLLA-CHIESANUOVA-LEVANTO h 17:00 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 8 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM
DOMENICA/SUNDAY 21 LUGLIO/JULY	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI RIOMAGGIORE h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
LUNEDÌ/MONDAY 22 LUGLIO/JULY	DAL VIGNETO ALLA CANTINA FROM THE VINEYARDS TO THE CELLAR TREKKING* MANAROLA-GROppo-MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION VISITA ALLA CANTINA SOCIALE DEL GROppo/TOUR OF THE CANTINA SOCIALE CELLAR
MARTEDÌ/TUESDAY 23 LUGLIO/JULY	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 24 LUGLIO/JULY	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 08:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 25 LUGLIO/JULY	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI VERNAZZA h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDÌ/FRIDAY 26 LUGLIO/JULY	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
SABATO/SATURDAY 27 LUGLIO/JULY	STORIA, CULTURA E MUSICA / HISTORY, CULTURE AND MUSIC VISITA GUIDATA DI RIOMAGGIORE CON INTERMEZZI MUSICALI GUIDED TOUR OF RIOMAGGIORE WITH MUSICAL INTERLUDES h 17:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA/SUNDAY 28 LUGLIO/JULY	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* RIOMAGGIORE-LOC.POSSA h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO AZIENDA AGRICOLA POSSA
LUNEDÌ/MONDAY 29 LUGLIO/JULY	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDÌ/TUESDAY 30 LUGLIO/JULY	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 31 LUGLIO/JULY	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 08:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION



INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.743.500

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria. / * Optional wine tasting for a fee. Reservation required.
** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverse l'escursione potrebbe essere cancellata.
** E-BIKE = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water. Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes). Minimum age of the participants 14y. In case of bad weather the tour could be cancelled.
Le escursioni guidate sono comprese nella Cinque Terre Card. Per i non possessori il costo è di € 6,50.
The tours/excursions are for free for Cinque Terre Card owner and cost € 6,50 per person for the non-owners.
È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.
Appropriate footwear is mandatory. In case of bad weather the tour/excursion could be cancelled.