



# Il Parco In Fiore



PROPOSTE DIVULGATIVE, EDUCATIVE, FORMATIVE,  
INFORMATIVE, RICREATIVE, CULTURALI - IV EDIZIONE

CENTRO RICERCHE FLORISTICHE DELL'APPENNINO  
CONVENTO SAN COLOMBO  
BARISCIANO (AQ)



**2019**

## PASSEGGIATE BOTANICHE NEL PARCO

**1 maggio “Alle Prata di Castelvechio Calvisio... alla scoperta dell’Adonis vernalis”** – con doppia partenza: a piedi da Castelvechio Calvisio o con l’aiuto di due asinelli da Santo Stefano di Sessanio fino alle Prata di Castelvechio. COMUNE DI CASTELVECCHIO CALVISIO, ASS. ARMONIA, ASS. GIRA E RIGIRA. Info: Luigina Antonacci 347 1096506.

**5 maggio “Sul sentiero Davide De Carolis... alla scoperta della Pulsatilla montana”** – in memoria di Davide, da Santo Stefano di Sessanio alle Condole e ritorno. ASS. COMPAGNIA DELLA CONTENTEZZA. Info: Mirella Cucchiella 347 7242841.

**26 maggio “Cicloescursione botanica... alla scoperta di Genista pulchella subsp. aquilana”** - da San Vittorino per il Valone delle Cese fino all’unica stazione al mondo della rarissima ginestra aquilana. CAI – COMMISSIONE CICLO ESCURSIONISMO. Info: Luca Festuccia 348 3004638.

**3 giugno “A zozzo intorno al Lago di Campotosto... tra piante tintorie e specie a rischio di estinzione”** – Passeg-

giata botanica nell’ambito della Festa del Lino. LA FONTE DELLA TESSITURA. Info: Assunta Perilli 349 5016240.

**11 giugno “Sui ghiaioni del Gran Sasso... alla scoperta di Adonis distorta”** – escursione da Prato Selva a Colle Andreole. UNIONE DEGLI UNIVERSITARI L’AQUILA. Info: Pamela Canistro 392 0905206.

**15 giugno “Nella Valle del Campanaro... alla scoperta di Dictamnus albus”** – Passeggiata facile nel bosco del Campanaro – COMUNE DI POGGIO PICENZE. Info: Raffaele Iovenitti 339 2111927.

**30 giugno “Sulle vette del Gran Sasso... alla scoperta di Androsace mathildae”** – Escursione verso il Corno Grande per parlare di cambiamenti climatici e flora a rischio – L’AQUILA CAPUT FRIGORIS. Info: Emiliano Rossi 338 7087548.

**24 agosto “Passeggiata nelle steppe... alla scoperta del Goniolimon italicum”** – Passeggiata facile nella conca di Capistrano, nell’ambito di Strano film festival – ASS. MAKS. Info: Simonetta Caruso 347 6761404.



# INIZIATIVE, EVENTI, CORSI, CENE A TEMA PRESSO IL CRFA

## MAGGIO

**3 maggio “Le erbacce nel piatto”** – Cena a base di erbe del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, con visita all’Orto Botanico. CONVENTO DI SAN COLOMBO DIMORA STORICA. Info: Luisa Casilio 0862 020778.

**12 maggio “Natural walking yoga nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga”** – Incontro con lo yoga e la camminata nordica, visita guidata all’Orto Botanico e meditazione nella natura – KINTSUGI YOGA. Info: Sara di Francia 347 3700236.

## GIUGNO

**14 giugno “Donne di montagna: Fate, streghe, guaritrici. Alla scoperta delle erbe del territorio del Parco: Artemisia”** – Seminario con momenti ludici e formativi e un break goloso a tema - LA BOTTEGA DELLE API OPEROSE. Info: Gabriella del Pinto 335 306709.

**22 giugno “Le erbe dipingono il territorio”** – Corso di pittura nell’Orto Botanico, con Serena Ciccone, con l’utilizzo di pigmenti estratti dalle piante del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga - ASS. COMPAGNIA DELLA CONTENTEZZA. Info: Serena Ciccone 349 776690.

**23 giugno “International Yoga Day”** – Yoga e contemplazione nell’Orto Botanico - KINTSUGI YOGA. Info: Sara di Francia 347 3700236.

**27 giugno “Aperitivo yoga”** – Yoga nell’Orto Botanico ed aperitivo a km zero - KINTSUGI YOGA. Info: Sara di Francia 347 3700236.

**28 giugno “Donne di montagna: Fate, streghe, guaritrici. Erbe da intrecciare: corso avanzato di tombolo aquilano utilizzando il filo di ortica”** – LA BOTTEGA DELLE API OPEROSE. Info: Gabriella del Pinto 335 306709.

## LUGLIO

**5 luglio “Una giornata ad intrecciare mazzocche con il Sig. Carmelino”** – All’Orto Botanico di “San Colombo” a raccogliere spighe di lavanda per intrecciare le tipiche mazzucch’. ASS. COMPAGNIA DELLA CONTENTEZZA. Info: Mirella Cucchiella 347 7242841.

**5 luglio “Le erbacce nel piatto”** – Cena a base di erbe del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, con visita all’Orto Botanico. CONVENTO DI SAN COLOMBO DIMORA STORICA. Info: Luisa Casilio 0862 020778.

**6 e 7 luglio “Belli con il Microbiota”** – Corso per la produzione di Saponi Naturali completamente vegetali- TERRA ITALICA S.N.C. Info: Lamberto Formiconi 328 9413353.

**12 luglio “Donne di montagna: Fate, streghe, guaritrici. Alla scoperta delle erbe del territorio del Parco: Aglio selvatico”** – Seminario con momenti ludici e formativi e un break goloso a tema - LA BOTTEGA DELLE API OPEROSE. Info: Gabriella del Pinto 335 306709.

**18 luglio “Aperitivo yoga”** – Yoga nell’Orto Botanico ed aperitivo a km zero - KINTSUGI YOGA. Info: Sara di Francia 347 3700236.

**19 luglio “Donne di montagna: Fate, streghe, guaritrici. Erbe che tingono: corso avanzato di tombolo aquilano utilizzando il filo di seta tinto con le piante spontanee del**

**parco”** – LA BOTTEGA DELLE API OPEROSE. Info: Gabriella del Pinto 335 306709.

**20 e 21 luglio “Corso di cosmesi naturale efficace”** – Utilizzo di piante officinali ed oli essenziali legate alla pratica Yoga. KINTSUGI YOGA. Info: Sara di Francia 347 3700236.

## AGOSTO

**17 e 18 Agosto “Corso di cosmesi naturale efficace”** – Utilizzo di piante officinali ed oli essenziali legate alla pratica Yoga. KINTSUGI YOGA. Info: Sara di Francia 347 3700236.

**22 agosto “Aperitivo yoga”** – Yoga nell’Orto Botanico ed aperitivo a km zero - KINTSUGI YOGA. Info: Sara di Francia 347 3700236.

**31 agosto “Fitoterapia”** – Conferenza divulgativa sulla conoscenza e l’uso delle piante medicinali. ASS. CULTURALE ARTEMISIA. Info: Piero Simonelli 339 4795275.

## SETTEMBRE

**13 settembre “Donne di montagna: Fate, streghe, guaritrici. Alla scoperta delle erbe del territorio del Parco: Menta”** – Seminario con momenti ludici e formativi e un break goloso a tema - LA BOTTEGA DELLE API OPEROSE. Info: Gabriella del Pinto 335 306709.

**14 settembre “L’Orto dell’arte”** – Workshop di disegno, decorazione e pittura su ceramica. Percorso botanico e artistico: dai capolavori dei grandi artisti a quelli custoditi nell’Orto Botanico – LA CREATIVITÀ DELL’ANIMA A.P.S. Info: Sabrina Ciabini 329 1267111.

**27 settembre “Donne di montagna: Fate, streghe, guaritrici. Erbe da intrecciare: corso avanzato di tombolo acqui-**

**lano utilizzando il filo di canapa”** – LA BOTTEGA DELLE API OPEROSE. Info: Gabriella del Pinto 335 306709.

**28 e 29 settembre “I funghi del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga”** – Mostra micologica e vegetazionale e visite guidate al Centro Ricerche Floristiche dell’Appennino - GRUPPO ECOLOGICO MICOLOGICO ABRUZZESE-SEZ. VALFORANA-L’AQUILA. Info: Fabrizio Bartolucci 338 4059281.

## OTTOBRE

**4 ottobre “Le erbacce nel piatto”** – Cena a base di erbe del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, con visita all’Orto Botanico. CONVENTO DI SAN COLOMBO DIMORA STORICA. Info: Luisa Casilio 0862 020778.

**5 e 6 ottobre “I colori dalle piante”** – Corso di tintura naturale di filati e tessuti, utilizzando le piante tintorie spontanee nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga. TERRA ITALICA S.N.C. Info: Lamberto Formiconi 328 9413353.

**15 ottobre “L’Orto dell’arte”** – Workshop di disegno, decorazione e pittura su ceramica. Percorso botanico e artistico: dai capolavori dei grandi artisti a quelli custoditi nell’Orto Botanico - LA CREATIVITÀ DELL’ANIMA A.P.S. Info: Sabrina Ciabini 329 1267111.

**19 e 20 ottobre “Le erbe dipingono il territorio”** – Corso di pittura nell’Orto Botanico, con Serena Ciccone, con l’utilizzo di pigmenti estratti dalle piante del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga – ASS. COMPAGNIA DELLA CONTENTEZZA. Info: Serena Ciccone 349 7766690.

**19 e 20 ottobre “Conoscere ed utilizzare le piante officinali nostrane”** – Come utilizzarle correttamente in casa, per preparazioni cosmetiche e per il benessere della persona. CONVENTO DI SAN COLOMBO DIMORA STORICA. Info: Luisa Casilio 0862 020778.



## NOVEMBRE

**9 novembre “Aspettando San Martino nell’Orto Botanico”** – Una serata di festa, assaggiando il vino nuovo, accompagnato da prodotti locali, con sottofondo di poesia, musica e letteratura sul vino, scoprendo le piante officinali del Parco del Gran Sasso e Monti della Laga. ASS. CULTURALE ARTEMISIA. Info: Piero Simionelli 339 4795275.

**10 novembre “La Flora del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga”** – Mostra di disegni di Romolo Buldrini. CORPO NAZIONALE GUARDIE ECOLOGICHE VOLONTARIE. Info: Carmelo Marotta 349 3437655.

**10 novembre “Fasce climatiche e flora del Gran Sasso”** – Il cambiamento climatico nella storia del territorio del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga rende alcune specie autoctone a rischio di estinzione? Quali prospettive attenderci? Apriamo un dibattito... L'AQUILA CAPUT FRIGORIS. Info: Emiliano Rossi 338 7087548.

Un caleidoscopico programma con 37 iniziative tra maggio e novembre: 8 passeggiate botaniche alla scoperta delle specie più rare del Parco e 29 incredibili proposte attraverso cui scoprire tutto, ma proprio tutto, sulle piante spontanee dell’Area Protetta europea con il maggior numero di specie botaniche censite sul proprio territorio!

Le locandine con il programma dettagliato di ogni singola iniziativa, orari e costi, verranno pubblicate 30 giorni prima di ogni data sulla pagina [http://www.gransassolagapark.it/man\\_dettaglio\\_man.php?id=1893](http://www.gransassolagapark.it/man_dettaglio_man.php?id=1893)

Per informazioni sulla Rassegna  
**Dott.ssa Daniela Tinti**  
0862 6052204 – 339 3773303  
[danielatinti@gransassolagapark.it](mailto:danielatinti@gransassolagapark.it)

Chiedete di essere inseriti nel **gruppo WhatsApp** dedicato e visitate la **pagina Facebook** “Parco in Fiore”!!





Per informazioni  
 Daniela Tinti 339 3773303  
 danielatinti@gransassolagapark.it  
 www.gransassolagapark.it

SEGUICI SU  PARCO IN FIORE



Questa iniziativa rientra nel Piano di Azione della Carta Europea per il Turismo Sostenibile del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga  
 Deliberazione del Consiglio Direttivo dell'Ente Parco n. 47 del 21/12/2016

