

| AREA | NUMEROT APPA | NOME TAPPA | LUNGHEZZA TAPPA | LOCALITA' PARTENZA | QUOTA PARTENZA | LOCALITA' ARRIVO | QUOTA ARRIVO |
|--------|--------------|--|-----------------|-------------------------------------|----------------|---|--------------|
| Nord | 01 | Cannobio - Falmenta | 12827,79 | Cannobio | 200 | Falmenta | 680 |
| Nord | 02 | Falmenta - Malesco | 16922,88 | Falmenta (Ostello) | 680 | Malesco | 760 |
| Nord | 03 | Malesco - Formonfracchio | 16394,61 | Malesco | 760 | Fondomonfracchio | 1077 |
| Nord | 03a | Malesco - Alpe Cortevocchio | 10968,56 | Malesco | 760 | Alpe Cortevocchio (Bivacco Bonasson) | 1947 |
| Nord | 03b | Alpe Cortevocchio - Alpe Lago | 6567,44 | Alpe Cortevocchio Bivacco Bonasson | 1947 | Alpe Lago Bivacco Sironi | 2068 |
| Nord | 03c | Alpe Lago - Campo Valle Maggia | 12775,71 | Alpe Lago Bivacco Sironi | 2068 | Campo Valle Maggia | 1281 |
| Nord | 04 | Formonfracchio - Capanna Alpe Arena | 13451,6 | Fondomonfracchio | 1077 | Capanna Alpe Arena | 1689 |
| Nord | 05 | Capanna Alpe Arena - Campo Valle Maggia | 12586,54 | Capanna Alpe Arena | 1689 | Campo Valle Maggia | 1281 |
| Nord | 06 | Campo Valle Maggia - Bosco Gurin | 11622,14 | Campo Valle Maggia | 1281 | Bosco Gurin | 1503 |
| Nord | 07 | Bosco Gurin - Formazza Loc. Ponte | 13049,8 | Bosco Gurin | 1503 | Formazza Loc. Ponte | 1284 |
| Nord | 08 | Formazza Loc. Ponte - Riale | 6260,49 | Formazza Loc. Ponte | 1284 | Riale | 1730 |
| Nord | 08a | Formazza Loc. Ponte - Lago Vannino (Rif. Margaroli) | 6476 | Formazza Loc. Canza | 1410 | Lago Vannino | 2194 |
| Nord | 08b | Riale - Alpe di Cruina | 12900 | Formazza Loc. Riale | 1730 | Alpe Cruina | 2002 |
| Nord | 08c | Riale - (Passo Gries) - Nufenenpass | 11533,74 | Formazza Loc. Riale | 1730 | Nufenenpass | 2303 |
| Nord | 09 | Riale - Rifugio Margaroli Lago Vannino | 7795,15 | Formazza Loc. Riale | 1730 | Alpe Vannino (Rif. Margaroli) | 2194 |
| Nord | 10 | Alpe Vannino - Alpe Devero | 14448,97 | Alpe Vannino (Rif. Margaroli) | 2194 | Alpe Devero | 1637 |
| Nord | 11 | Alpe Devero - Alpe Veglia | 13431 | Alpe Devero | 1637 | Alpe Veglia | 1760 |
| Nord | 12 | Alpe Veglia - Alpe Solcio Rifugio Crosta | 12612,07 | Alpe Veglia | 1755 | Alpe Solcio Rifugio Crosta | 1753 |
| Nord | 12a | Alpe Veglia - Varzo | 19080,38 | Alpe Veglia | 1750 | Varzo | 586 |
| Nord | 13 | Alpe Solcio Rifugio Crosta- Varzo | 5436,94 | Alpe Solcio Rifugio Crosta | 1753 | Varzo | 565 |
| Nord | 14 | Varzo - Bognanco Rifugio Il Dosso | 17882,06 | Varzo | 565 | Bognanco Rifugio Il Dosso | 1720 |
| Nord | 15 | Bognanco Rifugio Il Dosso - Bognanco Loc. Alpe Laghetto | 8507,43 | Bognanco Rifugio Il Dosso | 1720 | Rifugio Alpe Laghetto | 2046 |
| Nord | 15a | Rifugio Alpe Laghetto - (Passo Pontimia) Rifugio Andolla | 6809,53 | Rifugio Alpe Laghetto | 2046 | Alpe Porcareccia bivio tappa 1 (variante) | 2061 |
| Nord | 16 | Bognanco Loc. Alpe Laghetto - Antrona loc. Cheggio | 11534,8 | Rifugio Alpe Laghetto | 2046 | Antrona loc. Cheggio | 1488 |
| Nord | 16a | Rifugio Alpe Laghetto - (Passo Preia) Rifugio Andolla | 12281 | Rifugio Alpe Laghetto | 2046 | Rifugio Andolla | 2061 |
| Nord | 16b | Rifugio Andolla - Bivacco Cingino | 11217,68 | Rifugio Andolla | 2061 | Lago del Cingino - Bivacco Cingino | 2276 |
| Nord | 16c | Bivacco Cingino - Rifugio Oberto | 11207,09 | Lago del Cingino - Bivacco Cingino | 2276 | Rifugio Oberto | 2796 |
| Nord | 16d | Rifugio Oberto - Macugnaga | 6882,71 | Rifugio Oberto | 2796 | Macugnaga Fraz. Staffa | 1310 |
| Nord | 16e | Macugnaga - Rifugio Buon Pastore Alagna | 20972,98 | Macugnaga Frazione Staffa | 1310 | Alpe Pile Rifugio Buon Pastore | 1575 |
| Nord | 16f | Rifugio Buon Pastore Alagna - Sant'Antonio di Val Vogna | 3930,2 | Alpe Pile Rifugio Buon Pastore | 1310 | Sant'Antonio di Val Vogna | 1381 |
| Nord | 17 | Antrona Loc. Cheggio - Rifugio della Colma | 13704,19 | Antrona Loc. Cheggio | 1488 | Rifugio della Colma | 1572 |
| Nord | 18 | Rifugio della Colma - Molini di Calasca | 7302,25 | Rifugio della Colma | 1572 | Molini di Calasca | 450 |
| Nord | 19 | Molini di Calasca - Alpe Pian Lago | 10812,42 | Molini di Calasca | 485 | Alpe Pian Lago (Bivacco) | 1743 |
| Nord | 20 | Alpe Pian Lago - Campello Monti | 5941,62 | Alpe Pian Lago | 1743 | Campello Monti | 1305 |
| Nord | 21 | Campello Monti - Rimella | 8653,79 | Campello Monti | 1305 | Rimella | 1176 |
| Nord | 22 | Rimella - Alpe Baranca | 10814,35 | Rimella | 1176 | Alpe Baranca | 1566 |
| Nord | 23 | Alpe Baranca - Carcoforo | 8660,14 | Alpe Baranca | 1566 | Carcoforo | 1304 |
| Nord | 24 | Carcoforo - Rima | 8218,6 | Carcoforo | 1304 | Rima | 1411 |
| Nord | 25 | Rima - Sant'Antonio di Val Vogna | 15803,12 | Rima | 1411 | Sant'Antonio di Val Vogna | 1381 |
| Nord | 26 | Sant'Antonio di Val Vogna - Rifugio A. Rivetti | 14726,34 | Sant'Antonio di Val Vogna | 1381 | Rifugio A. Rivetti | 2200 |
| Centro | 27 | Rifugio A. Rivetti - Santuario di San Giovanni d'Andorno | 14778,78 | Rifugio A. Rivetti | 2200 | Santuario di San Giovanni d'Andorno | 1020 |
| Centro | 28 | Santuario di San Giovanni d'Andorno - Santuario di Oropa | 8105,25 | Santuario di San Giovanni d'Andorno | 1020 | Santuario di Oropa | 1180 |
| Centro | 29 | Santuario di Oropa - Rifugio Coda | 9697,66 | Santuario di Oropa | 1180 | Rifugio Coda | 2280 |
| Centro | 30 | Rifugio Coda - Maletto | 16637,1 | Rifugio Coda | 2280 | Fraz. Maletto | 1336 |
| Centro | 31 | Maletto - Le Capanne (Quincinetto) | 12273,58 | Fraz. Maletto | 1336 | Le Capanne (Quincinetto) | 1391 |
| Centro | 32 | Le Capanne (Quincinetto) - Fondo (Traversella) | 12968,56 | Le Capanne (Quincinetto) | 1391 | Fondo (Traversella) | 1055 |
| Centro | 33 | Fondo (Traversella) - Piamprato (Valprato Soana) | 11963,01 | Fondo (Traversella) | 1055 | Piamprato (Valprato Soana) | 1548 |
| Centro | 34 | Piamprato (Valprato Soana) - Ronco Canavese | 18912,21 | Piamprato (Valprato Soana) | 1548 | Ronco Canavese | 948 |
| Centro | 35 | Ronco Canavese - Talosio (Ribordone) | 10526,78 | Ronco Canavese | 948 | Talosio (Ribordone) | 1218 |
| Centro | 36 | Talosio (Ribordone) - San Lorenzo (Locana) | 13821,99 | Talosio (Ribordone) | 1218 | San Lorenzo (Locana) | 1068 |
| Centro | 37 | San Lorenzo (Locana) - Noasca | 16030,18 | San Lorenzo (Locana) | 1068 | Noasca | 1060 |
| Centro | 38 | Noasca - Ceresole Reale (Loc. Bregi) | 10449,82 | Noasca | 1060 | Ceresole Reale (Localita' Bregi) | 1512 |

| AREA | NUMEROT APPA | NOME TAPPA | LUNGHEZZA TAPPA | LOCALITA' PARTENZA | QUOTA PARTENZA | LOCALITA' ARRIVO | QUOTA ARRIVO |
|--------|--------------|---|-----------------|--|----------------|--|--------------|
| Centro | 39 | Ceresole Reale (Loc. Bregi) - Pialpetta (Groscavallo) | 14233,07 | Ceresole Reale (Loc. Bregi) | 1512 | Pialpetta (Groscavallo) | 1071 |
| Centro | 40 | Pialpetta (Groscavallo) - Balme | 16004,81 | Pialpetta (Groscavallo) | 1071 | Balme | 1415 |
| Centro | 41 | Balme - Usseglio, fraz. Villaretto | 13643,32 | Balme | 1415 | Usseglio, fraz. Villaretto | 1260 |
| Centro | 42 | Usseglio, fraz. Villaretto - Malciaussia (Usseglio) | 7579,94 | Usseglio, fraz. Villaretto | 1260 | Malciaussia (Usseglio) | 1790 |
| Centro | 43 | Malciaussia (Usseglio) - Il Trucco (Mompantero) | 14857,17 | Malciaussia (Usseglio) | 1790 | Il Trucco (Mompantero) | 1705 |
| Centro | 44 | Il Trucco (Mompantero) - Susa stazione | 6713,47 | Il Trucco (Mompantero) | 1705 | Susa stazione | 495 |
| Centro | 44a | Susa stazione - Alpe Toglie (Mattie) | 11672,19 | Susa | 495 | Alpe Toglie (Mattie) | 1550 |
| Centro | 44b | Alpe Toglie (Mattie) - Usseaux | 16157,25 | Alpe Toglie (Mattie) | 1550 | Usseaux | 1450 |
| Centro | 45 | Susa stazione - Rifugio Arlaud (Seu - Salbertrand) | 23511,48 | Susa | 495 | Rifugio Arlaud (Seu - Salbertrand) | 1765 |
| Centro | 46 | Rifugio Arlaud (Seu - Salbertrand) - Usseaux | 15402,3 | Rifugio Arlaud (Seu - Salbertrand) | 1765 | Usseaux | 1550 |
| Centro | 47 | Usseaux - Massello | 23140,1 | Usseaux | 1450 | Massello | 1130 |
| Centro | 48 | Massello - Ghigo di Prali | 12925,63 | Massello | 1130 | Ghigo di Prali | 1458 |
| Centro | 49 | Ghigo di Prali - Villanova Pellice | 17993,53 | Ghigo di Prali | 1458 | Villanova Pellice | 1230 |
| Centro | 50 | Villanova Pellice - Rifugio Barbara Lowrie | 14559,69 | Villanova Pellice | 1230 | Rifugio Barbara Lowrie | 1765 |
| Sud | 50a | Villanova Pellice - Rifugio Granero | 5840,04 | Villanova Pellice | 1230 | Rifugio Granero | 2377 |
| Sud | 50b | Rifugio Granero - Rifugio Vallanta | 9857,28 | Rifugio Granero | 2377 | Rifugio Vallanta | 2450 |
| Sud | 50c | Rifugio Vallanta - Pontechianale | 4367,07 | Rifugio Vallanta | 2450 | Pontechianale, Borgata Maddalena | 1614 |
| Sud | 51 | Rif. Barbara Lowrie (Grange del Pis) - Rifugio Quintino Sella | 14897,32 | Rifugio Barbara Lowrie alle Grange del Pis | 1714 | Rifugio Quintino Sella | 2640 |
| Sud | 51a | Rif. Barbara Lowrie (Grange del Pis) - Pian Melze' | 3507,72 | Rif. Barbara Lowrie (Grange del Pis) | 1714 | Pian Melze' | 1753 |
| Sud | 51b | Pian Melze' - Ostana Fraz. Villa | 10413,7 | Pian Melze' | 1714 | Ostana Fraz. Villa | 1240 |
| Sud | 51c | Ostana, fraz. Villa - Rifugio Sella | 18300 | Ostana, fraz. Villa | 1282 | Rifugio Quintino Sella | 2640 |
| Sud | 52 | Rifugio Quintino Sella - Pontechianale, Borgata Maddalena | 14166,96 | Rifugio Quintino Sella | 2640 | Pontechianale, Borgata Maddalena | 1614 |
| Sud | 53 | Pontechianale, borgata Maddalena - Bellino, borgata Chiesa | 8096,43 | Pontechianale, Borgata Maddalena | 1614 | Bellino, borgata Chiesa | 1470 |
| Sud | 53a | Pontechianale - S. Anna di Bellino | 7034,14 | Pontechianale, Borgata Maddalena | 1614 | S. Anna di Bellino | 1830 |
| Sud | 53b | S. Anna di Bellino - Acceglio, Borgata Chiappera | 16462,25 | S. Anna di Bellino | 1830 | Acceglio, Borgata Chiappera | 1627 |
| Sud | 53c | Acceglio, Borgata Chiappera - Chialvetta | 14600,16 | Acceglio, Borgata Chiappera | 1627 | Chialvetta | 1521 |
| Sud | 53d | Chialvetta - Pontebernardo | 18162,96 | Chialvetta | 1521 | Pontebernardo | 1312 |
| Sud | 53e | Pontebernardo - Rifugio Zanotti | 9091,41 | Pontebernardo | 1312 | Rifugio Zanotti | 2045 |
| Sud | 53f | Rifugio Zanotti - Vinadio Fraz. Strepeis | 13776,42 | Rifugio Zanotti | 2045 | Vinadio Fraz. Strepeis | 1281 |
| Sud | 54 | Bellino, borgata Chiesa - Elva, borgata Serre | 9418,95 | Bellino, borgata Chiesa | 1470 | Elva, borgata Serre | 1637 |
| Sud | 54a | Bellino, borgata Chiesa - Bellino, borgata Pleyne | 2313,67 | Chiesa di Bellino | 1470 | Borgata Pleyne | 1620 |
| Sud | 55 | Elva, Borgata Serre - Bassura di Stropo | 9462,45 | Elva, borgata Serre | 1637 | Bassura di Stropo | 930 |
| Sud | 55a | Elva, Borgata Serre - Prazzo, Borgata Ussolo | 16539,8 | Elva, Borgata Serre | 1637 | Prazzo, Borgata Ussolo | 1473 |
| Sud | 55b | Prazzo, Borgata Ussolo - Acceglio, Borgata Chiappera | 15873,26 | Prazzo, Borgata Ussolo | 1473 | Acceglio, Borgata Chiappera | 1627 |
| Sud | 56 | Bassura di Stropo - Celle Macra, Chiesa | 12200,91 | Bassura di Stropo | 930 | Celle di Macra, Borgata Chiesa | 1270 |
| Sud | 57 | Celle di Macra, Chiesa - Santuario San Magno | 14621,51 | Celle di Macra, Borgata Chiesa | 1270 | Castelmagno, Santuario di S. Magno | 1761 |
| Sud | 58 | Santuario di San Magno - Sambuco | 18132,66 | Castelmagno, Santuario di S. Magno | 1761 | Sambuco | 1184 |
| Sud | 58b | Rifugio Gardetta - Sambuco | 19462 | Passo (Rifugio) Gardetta | 2440 | Sambuco | 1184 |
| Sud | 58a | Colle di Roburent - Rifugio Gardetta | 9503,13 | Colle di Roburent | 2492 | Rifugio Gardetta | 2340 |
| Sud | 59 | Sambuco - Vinadio Fraz. Strepeis | 11029,28 | Sambuco | 1184 | Vinadio Fraz. Strepeis | 1281 |
| Sud | 60 | Vinadio Fraz. Strepeis - S. Anna di Vinadio | 9033,88 | Vinadio Fraz. Strepeis | 1281 | S. Anna di Vinadio | 2010 |
| Sud | 61 | S. Anna di Vinadio - Rifugio Citta' di Ceva al Malinvern | 13734,51 | S. Anna di Vinadio | 2010 | Rifugio Citta' di Ceva al Malinvern | 1840 |
| Sud | 62 | Rifugio Citta' di Ceva al Malinvern - Terme di Valdieri | 15206,41 | Rifugio Citta' di Ceva al Malinvern | 1840 | Terme di Valdieri | 1368 |
| Sud | 62a | Lago di Valscura - Bivio Tappa 12 presso il Pian di Valasco | 4014,69 | Lago Inferiore di Valscura | 2245 | Bivio Tappa 61 presso il Pian di Valasco | 2000 |
| Sud | 63 | Terme di Valdieri - Rif. Genova | 14388,8 | Terme di Valdieri | 1368 | Rifugio Genova | 2010 |
| Sud | 64 | Rif. Genova - Rif. Ellena Soria | 8088,53 | Rifugio Genova | 2010 | Rifugio Ellena Soria | 1840 |
| Sud | 65 | Rif. Ellena-Soria - Trinita' | 20500 | Rifugio Ellena Soria | 1840 | Trinita' | 1096 |
| Sud | 66 | Trinita' - Palanfre' | 11879,32 | Trinita' | 1096 | Palanfre' | 1379 |
| Sud | 66a | Trinita' - Vallone degli alberghi | 12010,43 | Trinita' (bivio tappa 65) | 1096 | Vallone degli alberghi (bivio tappa 66) | 1730 |
| Sud | 67 | Palanfre' - Limonetto | 10842,66 | Palanfre' | 1379 | Limonetto | 1294 |
| Sud | 67a | Palanfre' - Vernante | 11752,6 | Palanfre' | 1380 | Vernante | 790 |
| Sud | 67b | Vernante - Rifugio Garelli | 25904,07 | Vernante | 790 | Rifugio Garelli | 1990 |
| Sud | 68 | Limonetto - Rifugio Garelli | 24284,99 | Limonetto | 1294 | Rifugio Garelli | 1990 |
| Sud | 68a | Limonetto - Rifugio Don Barbera | 5213,69 | Limonetto | 1294 | Rifugio Don Barbera | 2080 |
| Sud | 68b | Rifugio Don Barbera - Rifugio Havis de Giorgio | 8834,8 | Rifugio Don Barbera | 2080 | Rifugio Havis de Giorgio | 1761 |

| AREA | NUMEROT APPA | NOME TAPPA | LUNGHEZZA TAPPA | LOCALITA' PARTENZA | QUOTA PARTENZA | LOCALITA' ARRIVO | QUOTA ARRIVO |
|------|--------------|---|-----------------|----------------------------------|----------------|--|--------------|
| Sud | 68c | Gias dell'Ortica - Colle Vaccarile | 3930,51 | Gias dell'Ortica, bivio Tappa 68 | 1880 | Colle Vaccarile, bivio variante media Val Vermenagna | 2046 |
| Sud | 69 | Rifugio Garelli - Rifugio Havis de Giorgio | 4924,43 | Rifugio Garelli | 1990 | Rifugio Havis De Giorgio | 1761 |
| Sud | 70 | Rifugio Havis De Giorgio - Rifugio Mongioie | 11296,07 | Rifugio Havis De Giorgio | 1761 | Rifugio Mongioie | 1538 |
| Sud | 71 | Rifugio Mongioie - Ormea | 23024,05 | Rifugio Mongioie | 1538 | Ormea | 754 |