

Ben-Essere IN NATURA

ESCURSIONI ED EVENTI GREEN NEL PARCO DEL MINCIO

Domenica 25 giugno ore 15:30, Parco Bertone (Goito)
L'ARTE DI RICICLARE: ART THERAPY IN NATURA
Laboratorio espressivo sull'arte del riciclo del legno e di altri materiali. Giornata dedicata all'inclusione. Con gli operatori del Macrocosmo APS.

Giovedì 6 luglio ore 22:00, Parco dell'Arte (Mantova)
OSSERVAZIONI ASTRONOMICHE
Camminata serale con le guide ambientali al Parco dell'Arte, in sponda sinistra del Lago di Mezzo. Ritrovo ore 22.00 parcheggio Campo Canoa. Con le guide ambientali di Alkèmica.

Domenica 9 luglio ore 9:30, Lago di Mezzo (Mantova)
ANELLO NATURALISTICO DI MANTOVA
Escursione a piedi alla scoperta della sorprendente biodiversità della sponda sinistra del lago di Mezzo, ammirando i suggestivi scorci offerti dal profilo di Mantova. Con le guide ambientali di Alkèmica.

Domenica 16 luglio ore 9:30, Oasi Le Ghiaie (Mantova)
BICITOUR ALL'OASI "LE GHIAIE"
Passeggiata in bicicletta all'Oasi "le Ghiaie", area di notevole valenza naturalistica, in riva al lago Superiore. Ritrovo ore 9.30 in Piazza Porta Giulia. Con le guide ambientali di Alkèmica.

Domenica 23 luglio ore 9:00, Isola Boscone (Borgocarbonara)
NORDIC WALKING NELLA RISERVA "ISOLA BOSCONE"
Esperienze di pratica sportiva del Nordic Walking presso la Riserva Naturale "Isola Boscone", nel Comune di Borgocarbonara (MN). Per adulti e ragazzi (over 10), max 20 partecipanti. Con i maestri di Nordic Walking Mantova.

Sabato 29 luglio ore 9:30, riserva Vallazza (Mantova)
DA BOSCO VIRGILIANO ALLA RISERVA VALLAZZA
Escursione naturalistica a piedi da Bosco Virgiliano alla Riserva Naturale "Vallazza". Ritrovo ore 9.30 viale L. Guerra. Con le guide ambientali di Alkèmica.

Domenica 30 luglio ore 15:00, Parco Bertone (Goito)
VIAGGIO SONORO NEL BOSCO
Suoni ancestrali e musiche celesti con strumenti antichi. Giornata dedicata all'inclusione. Con gli operatori del Macrocosmo APS.

Domenica 6 agosto ore 9:00, Garzaia di Pomponesco
NORDIC WALKING NELLA RISERVA "GARZAIA DI POMPONESCO"
Esperienze di pratica sportiva del Nordic Walking presso la Riserva Naturale "Garzaia di Pomponesco", nel Comune di Pomponesco. Per adulti e ragazzi (over 10), max 20 partecipanti. Con i maestri di Nordic Walking Mantova.

Domenica 20 agosto ore 15:30, Castiglione delle Stiviere
BAGNO NELLA FORESTA
Laboratorio espressivo di ascolto degli alberi ed art therapy per bambini, ragazzi ed adulti, presso la ZSC "Complesso morenico di Castiglione delle Stiviere". Con gli operatori del Macrocosmo APS.

Domenica 17 settembre ore 10:00, Parco Bertone (Goito)
FESTIVAL OLISTICO - 5ª EDIZIONE
Giornata dedicata alle discipline bio-naturali, pratiche di rilassamento, tecniche di massaggio, alimentazione naturale, conferenze e laboratori. Giornata dedicata all'inclusione. Con gli operatori del Macrocosmo APS.

**... E TUTTE LE DOMENICHE E GIORNI FESTIVI, VISITE GRATUITE A PARCO DELLE BERTONE
CON LE GUARDIE ECOLOGICHE VOLONTARIE DEL PARCO DEL MINCIO**



Il progetto "Ben-essere in natura" è realizzato dal Parco regionale del Mincio con il sostegno di Regione Lombardia.



**PARTECIPAZIONE
GRATUITA
CON PRENOTAZIONE**

**parcodelmincio.it
tel. 0376 391550 int. 19**