

N° Sentiero	Tappa	Itinerario	Lunghezza in km	Difficoltà	Ore di cammino (h)	Dislivello in salita (m)	Dislivello in discesa (m)
602		Campocattino-Fonte del Pozzotello-Campocattino (Sentiero dei Fiori) (anello)	5,1	E	02:10	300	230
610		Campocattino-Pratiglio di S. Onofrio-Filetino (Sentiero Italia)	10,7	E	03:40	205	1000
651	AV1	Alta Via: Cervara di Roma-Campo dell'Osso	11,7	E	04:00	630	145
651	AV2	Alta Via: Campo dell'Osso-Campo Staffi	19,1	E	06:10	1210	970
651	AV3	Alta Via: Campo Staffi-Campocattino	20,2	EE	08:30	1035	1005
652		Cervara di Roma-Campossecco-Santuario SS. Trinità	21,6	E	06:20	550	360
653		S. Scolastica-Campossecco-Camerata Nuova	21,3	E	08:20	1065	770
654		Valico Serra S. Antonio-Fonte della Mosciosa-Serra Magliano-Filetino (Sentiero Landi Vittori)	16,8	E	06:10	245	875
655		Trevi nel Lazio-Monte S. Leonardo-Filetino	14	E	05:00	1040	830
656		Vallepietra-Fontana Faito-le Fontane-Trevi nel Lazio	13,7	E	04:20	745	825
661		Cervara di Roma-Prataglia-Cervara (anello)	10,7	E	04:00	400	390
661a		Colle Scuella-Colabro	0,8	E	00:20	75	40
661b		Cervara di Roma-Fonte Martino	2,4	E	00:50	22	177
662		Cervara-Monte Castell'Amato-Campaegli	6,4	E	02:00	370	55
663		Campaegli-Vallone della Lepre-Coste del Vallone-Tre Confini-Campaegli (anello)	10,2	E	03:20	300	250
664a		Camerata Nuova-Prataglia-Area Faunistica del Cervo-Camerata Nuova (anello)	9,2	E	02:50	440	440
664b		Camerata Nuova-Madonna delle Grazie-Camerata Vecchia-Camerata Nuova (anello)	5,4	E	02:10	360	360
664c		Camerata Nuova-Campossecco-Vallone di Monte Autore-Monte Autore	12,1	E	04:50	1005	370
664d		Camerata Nuova-Fosso Fiolo-Grascitone-Campo della Pietra	15,4	E	04:10	540	30
671a		Contrada Tenne Nove-Lavorera-Monte Calvo	4,9	E	02:50	860	30
671b		Contrada legli-S. Chelidonia-Morra Ferogna	2,9	E	01:45	420	40
671b	var	Variante Fattoria Didattica	1,3	T	00:35	130	50
671c		Contrada Barili-Le Valli-Campaegli	4,7	E	02:00	771	110
672a		Livata-Pozzo di Monte Calvo-Le Genzane-Campo dell'Osso-Fonte Acquaviva-Livata (anello)	7,2	E	02:00	290	290
672b		Livata-Colle Cernale-Morra dell'Aquila-Fondi	5,7	T	02:00	320	260
672c		Livata-I Tufai-Valle delle Mele-Livata (anello)	5,4	T	02:00	290	210
673a		Campo dell'Osso-le Genzane-Campobuffone-Valle Maiura-Campo dell'Osso (anello)	8,7	E	03:10	245	265
673b		Campo dell'Osso-Prato Lungo-Stellante-Acqua del Piccione	5,5	E	01:30	93	669
673c		Campo dell'Osso-Campominio-Vallone di Monte Autore-Campossecco-Tre Confini-Valle Maiura-Campo dell'Osso (anello)	16,8	E	04:50	610	610
673d		Campo dell'Osso-Valle Maiura-Cannavacciarri-Vallone di Monte Autore-Monte Autore	7,5	E	02:40	580	275
673e		Campo dell'Osso-Prato Lungo-Fonte delle Vaglie	5,2	E	01:30	119	489
674a		Stellante-Fondi-Pozzotello-Morra dell'Aquila-Colle Taleo-S. Biagio-S. Benedetto-S. Scolastica	10,5	E	04:40	100	1060
674b		S. Scolastica-Colle Lungo-S. Donato-Cese Cotte-S. Scolastica (anello)	7,1	E	02:40	450	450
674c		S. Scolastica-Camere-Cerasolo-Tenne Nove-S. Chelidonia	6,8	E	02:40	719	238
681a		Jenne-il Fossato-Volubro Nuovo-Pozzo della Creta Rossa-Fonte Canali-Jenne (anello)	10,7	E	03:30	570	570
681b		Jenne-Colle Taleo-S. Biagio-S. Benedetto-S. Scolastica	9,6	E	03:00	278	597
681c		Jenne-la Fontanella-Frassigno-Morra dell'Aquila-Valle delle Mele-Livata	8,6	E	03:00	655	155
682		Fondi-Colubretta-Campitelli-Pozzo della Creta Rossa-Pozzo della Neve-Fondi (anello)	7,1	E	02:30	340	340
683a		Vallepietra-SS. Trinità-Monte Autore	9,1	E	03:20	1175	180
683b		Vallepietra-Muralli-Obbaco-Colle Campitellino	6,3	E	02:10	700	140
683c		Vallepietra-Ara Antico-Vallepietra	4,2	T	01:30	270	270
683d		Vallepietra-Muralli-Fonte delle Vaglie-Serra del Dragone-Fonte Acqua delle Donne-Vallepietra	10,2	E	04:00	685	800
684		SS. Trinità-Monte Tarinello-Pozzo della Neve-Fontanile Campitelle-SS.Trinità	11,1	E	03:30	540	540
685		SS. Trinità-Campo della Pietra-Fosso dei Volatri-Passo Procoio-Colle della Tagliata-SS. Trinità	6,7	E	03:10	380	380
692a		Trevi nel Lazio-Ara Vecchia-Morra Caprara-Ponte Castello	6,6	E	02:40	310	455
692a	var	Variante Agevole	1,5		00:40	230	0
692b		Trevi nel Lazio-le Fontane-Fontana di Faito-Valle Cupa-Colle del Ciuco-Fontana Suria-Trevi (anello)	12,9	E	05:10	830	830

N° Sentiero	var	Tappa	Itinerario	Lunghezza in km	Difficoltà	Ore di cammino (h)	Dislivello in salita (m)	Dislivello in discesa (m)
692b			Variante Fontana di Faito-Monte S. Leonardo	2,2	T	00:40	105	18
692c			Ponte S. Teodoro-S.Maria della Portella-Fontanile Capo d'Acqua-Arco di Trevi-SR 411	6,4	T	01:50	380	130
692d			Ponte S. Teodoro-La Serra-Fonte Canai-Macchia Grossa-Ponte S. Teodoro (anello)	7,9	T	03:10	690	690
693a			Fiumata-Fosso Acqua Corore	2,7	T	00:50	175	0
693b			Fiumata-Vallone Roglioso-Valle Forchitto-Monna della Forcina-Monte Tarino	7,5	EE	03:40	1030	0
694a			Filettino-Arena Bianca-Valle Forchitto-Monna della Forcina-Campo Staffi	8,7	E	04:00	840	100
694b			Filettino-Colle Albaneti-Pratone-Monte Viglio	5,6	EE	02:40	1100	30
694b	var		Variante Bocchetta del Viglio-Rifugio Cerasoli-Meta	5,4	E	01:45	15	970
694c			Filettino-Pezze della Macchia-Valle Granara-Femia-Valico Serra S. Antonio	4,9	E	01:50	570	30
694d			Filettino-Valle Granara	3,5		01:20	237	57
695			Campocatino-Fonte del Pozzotello-Passo del Diavolo-Pratiglio di S. Onofrio-Monte Femmina Morta	8,6	EE	02:50	445	525
696a			Valle Granara-Fonte della Moscosa-Monte Piano-Monte Viglio-Valle Fura-Valle Granara (anello)	13	EE	05:10	945	945
696a	var		Valle Granara-Pozzo della Neve-Fonte della Moscosa	4	E	01:40	387	60
696b			Valle Granara-Valle Fura-Monte Viglio	4,7	EE	02:30	925	10
696c			Campo Staffi-Monte Cotento-Campo Staffi (anello)	5	T	01:50	360	360
GAF			Grande Anello del Faito: Vallepietra-Rifugio Faito-Trevi nel Lazio-M. San Leonardo-Filettino-M. Tarino-Vallepietra	38,8	E	12:00	1190	615
ST	1		Sentiero Turistico: Cascata di Trevi	0,3	T	00:10	10	140
ST	2		Sentiero Turistico: S. Scolastica-Laghetto di S. Benedetto	1,8	T	00:40	30	604
TR			Sentiero della Transumanza	4,8	T	02:15	280	15
CA	1		Cammino delle Abbazie (Via Benedicti): S. Scolastica-Cascata di Trevi-Altipiani di Arcinazzo	13	E	04:20	216	15
CA	2/var		Cammino delle Abbazie: Altipiani di Arcinazzo-Fonte Capo d'Acqua-Arco di Trevi-Passo del Diavolo-Campocatino	23,5	EE	09:20	1241	533
CA	2		Cammino delle Abbazie: Altipiani di Arcinazzo-Fonte Capo d'Acqua-Arco di Trevi-Monna Pica-Guarcino	15,4	E	04:40	749	270
CNP	5		Cammino Naturale dei Parchi: Guadagnolo-Subiaco	23,9	EE		638	1472
CNP	6		Cammino Naturale dei Parchi: Subiaco-Livata	11	E		1067	77
CNP	7		Cammino Naturale dei Parchi: Livata-Camerata Nuova	20,6	E		590	1157
CNP	8		Cammino Naturale dei Parchi: Camerata Nuova-Cineto Romano	18,1	E		676	988
CSB	10		Cammino di San Benedetto: Mandela-Subiaco	31	E		400	350
CSB	11		Cammino di San Benedetto: Subiaco-Trevi nel Lazio	17	E		663	382
CSB	12		Cammino di San Benedetto: Trevi nel Lazio-Colleparado	23,6	E		741	965
CST	4		Cammino di San Tommaso: Genazzano-Subiaco	24,8	EE		1371	1340
CST	5		Cammino di San Tommaso: Subiaco-Livata	10,2	E		1067	77
CST	6		Cammino di San Tommaso: Livata-Cappadocia	19,9	E		963	1172
FR	1		Sentiero Frassati: S.S. Trinità-Monte Tarino-Filettino	14,9	EE	05:30	625	615
FR	2		Sentiero Frassati: Filettino-Monte Viglio-Monte Crepacuore-Campocatino	16,1	EE	05:40	1415	15
E1			Sentiero Europa: Camporotondo-Filettino-Campocatino	24,5	EE	08:50	1230	605
E1	var		Sentiero Europa Variante: Filettino-Altipiani di Arcinazzo	15,2	E	04:30	200	875
SC	1		Sentiero Coleman: Subiaco-Jenne	9,1	E	03:00	530	379
SC	2		Sentiero Coleman: Jenne-Santuario SS.Trinità	10,9	E	03:20	429	378
SC	3		Sentiero Coleman: Santuario SS.Trinità-Camerata Nuova	21	EE	08:30	1118	1159
SC	4		Sentiero Coleman: Camerata Nuova-Prataglia	13,6	E	05:00	413	514
SI			Sentiero Italia: Pereto-Cima di Vallevona-Filettino-Campocatino	49	EE		2760	1525
VL	4		La Via dei Lupi: Riofreddo-Cervara di Roma	13,1	T	04:10	208	632
VL	5		La Via dei Lupi: Cervara di Roma-Livata	16,4	E	05:30	503	240
VL	6		La Via dei Lupi: Livata-Jenne	9,6	E	03:10	125	675
VL	7		La Via dei Lupi: Jenne-Trevi nel Lazio	14,3	E	05:30	625	85
VL	7a		La Via dei Lupi: Variante Jenne-Lescuso	2,3	T	00:30	95	110
VL	7b		La Via dei Lupi: Variante Lescuso-Colle dei Porcili-Arnaro	4,8	T	00:50	290	156
VL	8a		La Via dei Lupi: Trevi nel Lazio-La Grancia (Morino)	22,6	EE	08:10	1270	1360
VL	8b		La Via dei Lupi: Filettino-La Grancia (Morino)	13,5	EE	05:00	205	705