parchi emilia centrale

Respirare la foresta

Camminate guidate immersi nella natura per scoprire le proprietà benefiche dei terpeni (componenti organici volatili COV), molecole aromatiche emesse principalmente dalle foglie delle chiome degli alberi ma anche da tutti gli organi e tessuti vegetali e persino dal suolo.
Le proprietà di questi composti – oli essenziali che fanno della foresta una vera e propria dispensatrice di aromaterapia naturale – contribuiscono in modo decisivo alla funzionalità della terapia forestale. Terapia che prevede itinerari guidati con personale qualificato presso siti appositamente individuati e con lo svolgimento di particolari attività.

I appuntamento Domenica 12 settembre

Parco del Frignano – Loc. Taburri – Fanano

Camminata di terapia forestale per sperimentare la tecnica, scoprire i metodi di captazione delle molecole aromatiche e dell'importante ruolo che esse rivestono. L'esperienza sarà supportata dalla presenza di terapeuti e da ricercatori del CNR oltre che da guide.

Ritrovo: ore 10:00 Rifugio Taburri

Info: Parchi Emilia Centrale 337 1486039 ceas@parchiemiliacentrale.it

Prenotazione obbligatoria: modena@cai.it fino ad esaurimento posti

Note: al termine possibilità di polentata in rifugio a 10 euro (bevande escluse). Consigliata la prenotazione al momento dell'iscrizione alla camminata.

II appuntamento Domenica 19 settembre

Paesaggio Protetto Collina Reggiana – Terre di Matilde – Vezzano sul Crostolo

Una giornata dedicata all'esperienza diretta e alla conoscenza delle funzioni preventive e terapeutiche del bosco e dei popolamenti a Pino silvestre nell'area ZSC di Monte Duro.
Durante la camminata andremo alla riscoperta di un paesaggio protetto unico e delle proprietà benefiche per la salute delle persone di alcune delle sostanze emesse dai boschi di conifere. L'esperienza sarà supportata dalla presenza di terapeuti e ricercatori del CNR oltre che da guide esperte.
Al termine della mattinata sarà possibile visitare l'Az. Agricola Ca' di Casino che alleva api con modalità non intensive. Nel pomeriggio breve illustrazione della straordinaria importanza degli ecosistemi forestali rispetto alla stabilità e sicurezza della vita umana.

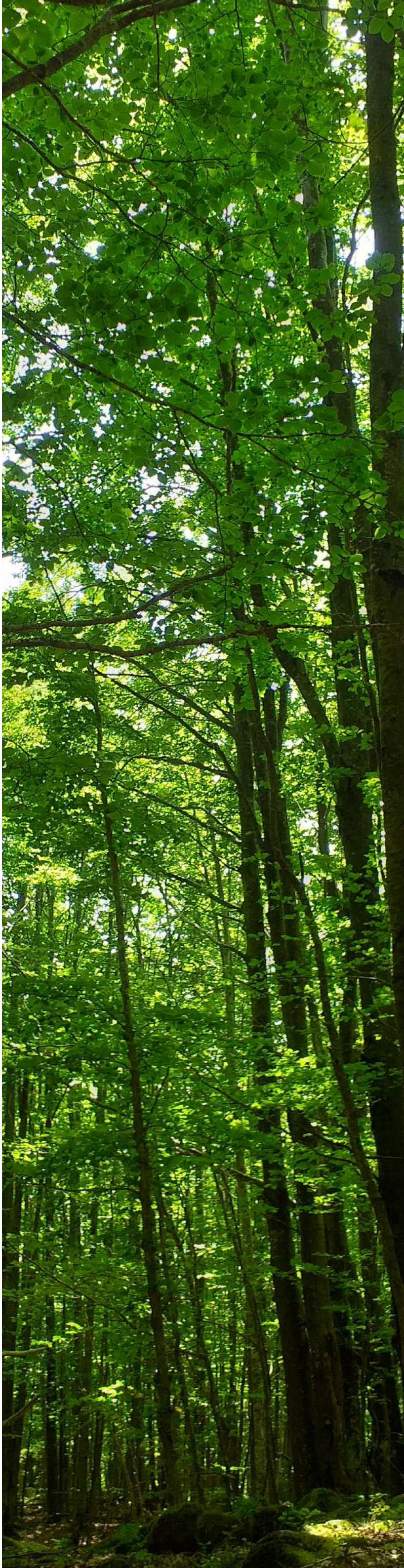
Ritrovo: ore 9:00 presso la sede della Polisportiva di Montalto
(via Ca de Miotti 1, Vezzano)

Info: Parchi Emilia Centrale 339 2416787 ceas@parchiemiliacentrale.it

Prenotazione obbligatoria entro le ore 12:00 di venerdì 17 settembre on line http://bit.ly/PrenotaEventiParchiEC mail roberta.azzoni@parchiemiliacentrale.it fino ad esaurimento posti

Note: possibilità di pranzo presso la Polisportiva di Montalto, previa prenotazione obbligatoria.

Attività svolta in collaborazione con: CAI Modena, CAI Reggio Emilia, Comitato Scientifico Centrale CAI, Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR), Comune Vezzano sul Crostolo

Per saperne di più:
"Terapia Forestale una collaborazione tra Club Alpino Italiano e Consiglio Nazionale delle Ricerche" testo scaricabile gratuitamente al link https://csc.cai.it/argomenti/terapia-forestale/.

http://www.parchiemiliacentrale.it/