



PRO LOCO SELVAPIANA

domenica 05 maggio 2019

Festa delle erbe spontanee

Sapori e profumi di primavera nella tradizione popolare

Munitevi di un bel cestino di vimini, calzate le vostre scarpe più comode...vi stiamo preparando per la Festa delle erbe spontanee di Selvapiana.

Avete mai assaggiato dei piatti a base di borragine, di ortica o vi siete solo fatti pungere da questa insidiosa pianticella? A Selvapiana tutto ciò accade...si raccolgono deliziose erbe selvatiche.

Il percorso tra erbe, saperi e sapori inizia alle 9,30 del mattino con l'escursione guidata da esperti tra sentieri e prati della zona, alla ricerca delle erbe più prelibate.

E se tutto questo vi avrà messo fame, buttatevi nel sentiero del gusto, quello della **Pro Loco**, potrete assaporare una gustosa zuppa, un cappellaccio alle ortiche, le tagliatelle agli stridoli e tante altre prelibatezze.

All'interno della sede della Pro Loco un'ampia **mostra di erbe dal vero**, organizzata dal Gruppo Micologico e Botanico Valle del Savio A.M.B. di Cesena. Vi porterà più comodamente alla conoscenza diretta di un vasto mondo di erbe spontanee, commestibili, tossiche, aromatiche, terapeutiche, l'utilizzo nella tradizione popolare fino ai giorni d'oggi.

Dalle ore 15,00 laboratorio pratico di preparazione e abbinamento delle erbe spontanee.

Siete dunque curiosi di scoprire i tesori che incontrerete lungo il sentiero delle erbe? Ricordatevi che di questi tempi.....**chi trova un'erba...trova un tesoro!**

Menu'

Antipasto

- Crostoni misti con erbe di campo
- Frittatina alle cime di vitalbe
- Primule fritte
- Tortelli di erbe di campo alla lastra

Primi

- Zuppa di farro alle orecchie di lepre
- Tagliatelle agli stridoli
- Cappellacci alle ortiche

Secondi

- Arrotolato di vitello al ginepro

Contorni

- Erbette saltate con aglietto selvatico

Dolce

- Torta primavera

€ 20,00

Per info e prenotazioni

Max 348 4403347 - Maria 339 3055802

Via Chiesina 47 - 47021 Selvapiana (FC)

plselvapiana@gmail.com - www.prolocoselvapiana.it

In collaborazione con A.M.B. Gruppo Micologico e Botanico Valle Savio

(pranzo + escursione € 20,00 con prenotazione obbligatoria - solo escursione € 3,00)

