



L.C. Saronno Host  
L.C. Saronno del Teatro  
L.C. Saronno Insubria



# INAUGURAZIONE NORDIC WALKING PARK DEL LURA

**SABATO 7 OTTOBRE**

SALA DEL BOVINDO  
VILLA GIANETTI  
VIA ROMA 20 - SARONNO

**DOMENICA 8 OTTOBRE**

INGRESSO PARCO  
VIA DON VOLPI - SARONNO

**DALL' ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE  
ALLA CULTURA DEL MOVIMENTO:  
REALIZZAZIONE DEL NORDIC PARK LURA**

Modera e introduce : Lion E. Baio  
Presidente di Salute & Benessere  
Fondazione per il diabete, le malattie croniche  
e neurodegenerative

**Ore 16.30-17.00** Salute delle Autorità

**Dopo EXPO 2015 cosa rimane?  
La cultura del movimento**  
Lion M. Colzani - L. Roviglio

**Ore 17.00-19.00** Tavola rotonda:

**La prevenzione passa da qui  
Che cos'è un Nordic Park:**

**Presentazione del Progetto Nordic Park Lura**  
ASD Team Triangolo Lariano - SINW

**Le associazioni e i Lions Club International**

Prof.ssa T. Grilli - D.ssa G. Matordes -  
Lion G. Balzaretto

**I parchi cittadini : Fonte di salute e benessere**

Arch. F. Occhiuto- Direttore Parco del Lura

Innovazioni in diabetologia:  
**Quali vantaggi per lo sportivo diabetico**  
Lion M. Colzani

**Ore 19.00** Conclusioni e Home Message

**Ore 19.30** Apericena



**INAUGURAZIONE "NORDIC WALKING PARK"**

**PARCO DEL LURA**

PROGRAMMA

**Ore 9.30** : Accoglienza dei partecipanti

**Ore 10.00** Salute delle Autorità taglio del nastro  
e cerimonia di scoperta della targa  
dedicata a Melvin Jones

**Ore 10.30** Partenza dei walkers lungo  
i percorsi segnalati dalla cartellonistica  
Nordic Walking (6 Km)

**Ore 10.30** Emozioni Nordic Walking lezione gratuita di  
Nordic Walking per i "non addetti ai lavori "

**Ore 11.30-12.30** Accoglienza dei camminatori e  
conclusione della manifestazione

E' previsto un punto di ristoro al rientro dei  
camminatori per una " Merenda sana " a cura di Slow  
Food presso "Cascina Imperiale" nel Parco del Lura

Durante la manifestazione sarà possibile effettuare  
prove glicemiche gratuite a cura dell'Associazione  
Saronnese Diabetici

Con il patrocinio di:



Sistema Socio Sanitario

