



VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

GIUGNO 2017 JUNE

TOUR

TREKKING

E-BIKE TOUR

TREKKING
SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDSTREKKING
SOLO ESCURSIONISTI ESPERTI/EXPERT HIKERS ONLY

GIOVEDÌ/THURSDAY 01 GIUGNO/JUNE	TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	VENERDÌ/FRIDAY 16 GIUGNO/JUNE	TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
VENERDÌ/FRIDAY 02 GIUGNO/JUNE	TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	SABATO/SATURDAY 17 GIUGNO/JUNE	TREKKING* VERNAZZA-REGGIO-SOVIORE-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 03 GIUGNO/JUNE	TREKKING* LEVANTO-MESCO-MONTEROSSO h 08:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION POSSIBILITÀ DI VISITA DI "PODERE CASE LOVARA"/OPTIONAL TOUR OF "PODERE CASE LOVARA"	DOMENICA/SUNDAY 18 GIUGNO/JUNE	TREKKING* RIOMAGGIORE-BECCARA-MANAROLA h 08:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION (SOLO ESCURSIONISTI ESPERTI/EXPERT HIKERS ONLY)
DOMENICA/SUNDAY 04 GIUGNO/JUNE	TREKKING* RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE h 09:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - Loc. LAVACCIO	LUNEDÌ/MONDAY 19 GIUGNO/JUNE	E-BIKE* TOUR** LEVANTO-MONTE BARDELLONE-LEVANTO h 09:00 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 8 PAX - DURATA/DURATION 3,30H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM
LUNEDÌ/MONDAY 05 GIUGNO/JUNE	TREKKING+BUS* RIOMAGGIORE-TELEGRAFO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - Loc. LAVACCIO	MARTEDÌ/TUESDAY 20 GIUGNO/JUNE	TREKKING* MONTEROSSO-VERNAZZA h 08:30 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
MARTEDÌ/TUESDAY 06 GIUGNO/JUNE	TREKKING+BUS* MONTEROSSO-SOVIORE-MONTEROSSO h 08:20 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 21 GIUGNO/JUNE	TREKKING* VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA h 17:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 07 GIUGNO/JUNE	TREKKING* MANAROLA-VOLASTRA-CORNIGLIA h 08:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	GIOVEDÌ/THURSDAY 22 GIUGNO/JUNE	TREKKING* VERNAZZA-REGGIO-VERNAZZA h 09:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 08 GIUGNO/JUNE	TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	VENERDÌ/FRIDAY 23 GIUGNO/JUNE	TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
VENERDÌ/FRIDAY 09 GIUGNO/JUNE	TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	SABATO/SATURDAY 24 GIUGNO/JUNE	TREKKING* MANAROLA-VOLASTRA-CORNIGLIA h 08:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 10 GIUGNO/JUNE	E-BIKE* TOUR** LEVANTO-MONTEROSSO-LEVANTO h 09:00 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 8 PAX - DURATA/DURATION 3H - LIVELLO/LEVEL: FACILE/EASY	DOMENICA/SUNDAY 25 GIUGNO/JUNE	TREKKING* RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE h 09:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - Loc. LAVACCIO
DOMENICA/SUNDAY 11 GIUGNO/JUNE	TOUR DI RIOMAGGIORE h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	LUNEDÌ/MONDAY 26 GIUGNO/JUNE	TREKKING* LEVANTO-MESCO-MONTEROSSO h 08:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION POSSIBILITÀ DI VISITA DI "PODERE CASE LOVARA"/OPTIONAL TOUR OF "PODERE CASE LOVARA"
LUNEDÌ/MONDAY 12 GIUGNO/JUNE	TREKKING* VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MARTEDÌ/TUESDAY 27 GIUGNO/JUNE	TREKKING+BUS* MONTEROSSO-SOVIORE-MONTEROSSO h 08:20 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDÌ/TUESDAY 13 GIUGNO/JUNE	TOUR DI MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 28 GIUGNO/JUNE	TREKKING* MANAROLA-VOLASTRA-CORNIGLIA h 08:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 14 GIUGNO/JUNE	TREKKING* MANAROLA-VOLASTRA-CORNIGLIA h 08:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	GIOVEDÌ/THURSDAY 29 GIUGNO/JUNE	TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
GIOVEDÌ/THURSDAY 15 GIUGNO/JUNE	TREKKING* VERNAZZA-REGGIO-VERNAZZA h 09:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	VENERDÌ/FRIDAY 30 GIUGNO/JUNE	TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION



INFO & BOOKING
 visiteguidate@ati5terre.it
 TEL. +39.0187.743.500

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria.
 * Optional wine tasting for a fee. Reservation required.

** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverse l'escursione potrebbe essere cancellata.
 ** E-Bike = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water. Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes). Minimum age of the participants 14y. In case of bad weather the tour could be cancelled.

Le escursioni guidate sono comprese nella Cinque Terre Card. Per i non possessori il costo è di € 2,50.
 The tours/excursions are for free for Cinque Terre Card owner and cost € 2,50 per person for the non-owners.
 È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.
 Appropriate footwear is recommended. In case of bad weather the tour/excursion could be cancelled.