



VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

LUGLIO 2017 JULY

TOUR

TREKKING

E-BIKE TOUR

TREKKING
SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDSTREKKING
SOLO ESCURSIONISTI ESPERTI/EXPERT HIKERS ONLY

SABATO/SATURDAY 01 LUGLIO/JULY	TOUR DI VERNAZZA h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	DOMENICA/SUNDAY 16 LUGLIO/JULY	TREKKING* RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC. LAVACCIO
DOMENICA/SUNDAY 02 LUGLIO/JULY	TOUR DI MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	LUNEDÌ/MONDAY 17 LUGLIO/JULY	TOUR DI MANAROLA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
LUNEDÌ/MONDAY 03 LUGLIO/JULY	TREKKING* VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA <i>THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA</i> h 18:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MARTEDÌ/TUESDAY 18 LUGLIO/JULY	TREKKING+BUS* MONTEROSSO-SOVIORE-MONTEROSSO h 08:20 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDÌ/TUESDAY 04 LUGLIO/JULY	TREKKING+BUS* MONTEROSSO-SOVIORE-MONTEROSSO h 08:20 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 19 LUGLIO/JULY	TREKKING* VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA <i>THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA</i> h 18:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 05 LUGLIO/JULY	TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	GIOVEDÌ/THURSDAY 20 LUGLIO/JULY	TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
GIOVEDÌ/THURSDAY 06 LUGLIO/JULY	TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	VENEDÌ/FRIDAY 21 LUGLIO/JULY	TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
VENEDÌ/FRIDAY 07 LUGLIO/JULY	TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	SABATO/SATURDAY 22 LUGLIO/JULY	TREKKING* LEVANTO-MESCO-MONTEROSSO h 08:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION POSSIBILITÀ DI VISITA DI "PODERE CASE LOVARA"/OPTIONAL TOUR OF "PODERE CASE LOVARA"
SABATO/SATURDAY 08 LUGLIO/JULY	TREKKING+BUS* RIOMAGGIORE-TELEGRAFO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC. LAVACCIO	DOMENICA/SUNDAY 23 LUGLIO/JULY	TREKKING* RIOMAGGIORE-BECCARA-MANAROLA h 08:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION (SOLO ESCURSIONISTI ESPERTI/EXPERT HIKERS ONLY)
DOMENICA/SUNDAY 09 LUGLIO/JULY	TREKKING* RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC. LAVACCIO	LUNEDÌ/MONDAY 24 LUGLIO/JULY	TREKKING+BUS* RIOMAGGIORE-TELEGRAFO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC. LAVACCIO
LUNEDÌ/MONDAY 10 LUGLIO/JULY	TREKKING* LEVANTO-MESCO-MONTEROSSO h 08:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION POSSIBILITÀ DI VISITA DI "PODERE CASE LOVARA"/OPTIONAL TOUR OF "PODERE CASE LOVARA"	MARTEDÌ/TUESDAY 25 LUGLIO/JULY	E-BIKE* TOUR** LEVANTO-MONTEROSSO-LEVANTO h 09:00 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 8 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM
MARTEDÌ/TUESDAY 11 LUGLIO/JULY	TOUR DI RIOMAGGIORE h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 26 LUGLIO/JULY	TREKKING+BUS* MANAROLA-VOLAISTRA-CORNIGLIA h 08:45 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 12 LUGLIO/JULY	TREKKING+BUS* MANAROLA-VOLAISTRA-CORNIGLIA h 08:45 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	GIOVEDÌ/THURSDAY 27 LUGLIO/JULY	TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
GIOVEDÌ/THURSDAY 13 LUGLIO/JULY	TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 08:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	VENEDÌ/FRIDAY 28 LUGLIO/JULY	TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
VENEDÌ/FRIDAY 14 LUGLIO/JULY	TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	SABATO/SATURDAY 29 LUGLIO/JULY	TREKKING* VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA <i>THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA</i> h 18:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 15 LUGLIO/JULY	TREKKING+BUS* VERNAZZA-REGGIO-VERNAZZA h 08:20 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	DOMENICA/SUNDAY 30 LUGLIO/JULY	TREKKING* RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC. LAVACCIO
		LUNEDÌ/MONDAY 31 LUGLIO/JULY	TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION



INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.743.500

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria.
* Optional wine tasting for a fee. Reservation required.

** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverse l'escursione potrebbe essere cancellata.
** E-Bike = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water. Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes). Minimum age of the participants 14y. In case of bad weather the tour could be cancelled.

Le escursioni guidate sono comprese nella Cinque Terre Card. Per i non possessori il costo è di € 6,50.
The tours/excursions are free for Cinque Terre Card owner and cost € 6,50 per person for the non-owners.
È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.
Appropriate footwear is recommended. In case of bad weather the tour/excursion could be cancelled.