VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

walking PARK

PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE

GIUGNO 2018 *JUNE*

TOUR | TREKKING | E-BIKE TOUR | TREKKING SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/*ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS* | TREKKING PLOGGING

VENERDÌ/*FRIDAY* **01** GIUGNO/*JUNE*	**CAMMINANDO...SUL MARE / *OVERLOOKING THE SEA - SVA*** TREKKING* **CORNIGLIA-VERNAZZA** **h 09:30** CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/*ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS*
SABATO/*SATURDAY* **02** GIUGNO/*JUNE*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **CORNIGLIA** **h 10:00** CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
DOMENICA/*SUNDAY* **03** GIUGNO/*JUNE*	**I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE** ***THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE*** TREKKING* **RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE** **h 10:00** RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO
LUNEDÌ/*MONDAY* **04** GIUGNO/*JUNE*	**TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA"** ***STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA"*** TREKKING* **A MANAROLA/IN MANAROLA** **h 09:45** MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
MARTEDÌ/*TUESDAY* **05** GIUGNO/*JUNE*	**I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE / *THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE*** TREKKING+BUS* **MONTEROSSO-SOVIORE-MONTEROSSO** **h 08:20** MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
MERCOLEDÌ/*WEDNESDAY* **06** GIUGNO/*JUNE*	**IL CAMMINO MILLENARIO - THE THOUSAND-YEAR PATH** TREKKING* **MANAROLA-VOLASTRA-CORNIGLIA** **h 09:15** MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
GIOVEDÌ/*THUSDAY* **07** GIUGNO/*JUNE*	**CAMMINANDO...SUL MARE / *OVERLOOKING THE SEA - SVA*** TREKKING* **VERNAZZA-MONTEROSSO** **h 09:30** VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/*ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS*
VENERDÌ/*FRIDAY* **08** GIUGNO/*JUNE*	**CAMMINANDO...SUL MARE / *OVERLOOKING THE SEA - SVA*** TREKKING* **CORNIGLIA-VERNAZZA** **h 09:30** CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/*ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS*
SABATO/*SATURDAY* **09** GIUGNO/*JUNE*	**DAL VIGNETO ALLA CANTINA** ***FROM THE VINEYARDS TO THE CELLAR*** TREKKING* **MANAROLA-GROPPO-MANAROLA** **h 09:45** MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* VISITA ALLA CANTINA SOCIALE DEL GROPPO/*TOUR OF THE CANTINA SOCIALE CELLAR*
DOMENICA/*SUNDAY* **10** GIUGNO/*JUNE*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **RIOMAGGIORE** **h 10:00** RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
LUNEDÌ/*MONDAY* **11** GIUGNO/*JUNE*	**PEDALANDO NEL PARCO / *CYCLING IN THE PARK*** E-BIKE* TOUR** **LEVANTO-SANTUARIO SOVIORE-SANTUARIO SAN BERNARDINO-CORNIGLIA** + treno per/train to LEVANTO **h 09:30** LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* MAX 8 PAX - DURATA/*DURATION* 3,00H - LIVELLO/*LEVEL*: MEDIO/*MEDIUM*
MARTEDÌ/*TUESDAY* **12** GIUGNO/*JUNE*	**I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO** ***LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO*** TREKKING* **A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO** **h 10:00** MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
MERCOLEDÌ/*WEDNESDAY* **13** GIUGNO/*JUNE*	**TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA"** ***STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA"*** TREKKING* **A MANAROLA/IN MANAROLA** **h 09:45** MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
GIOVEDÌ/*THUSDAY* **14** GIUGNO/*JUNE*	**I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE** ***THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE*** TREKKING* **VERNAZZA-REGGIO-VERNAZZA** **h 09:30** VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
VENERDÌ/*FRIDAY* **15** GIUGNO/*JUNE*	**CAMMINANDO...SUL MARE / *OVERLOOKING THE SEA - SVA*** TREKKING* **CORNIGLIA-VERNAZZA** **h 09:30** CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/*ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS*
SABATO/*SATURDAY* **16** GIUGNO/*JUNE*	**PEDALANDO NEL PARCO / *CYCLING IN THE PARK*** E-BIKE* TOUR** **LEVANTO-SANTUARIO SOVIORE-SANTUARIO SAN BERNARDINO-CORNIGLIA** + treno per/train to LEVANTO **h 09:30** LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* MAX 8 PAX - DURATA/*DURATION* 3,00H - LIVELLO/*LEVEL*: MEDIO/*MEDIUM*
DOMENICA/*SUNDAY* **17** GIUGNO/*JUNE*	**LE VITI DELLE CINQUE TERRE / *THE CINQUE TERRE VINEYARDS*** TREKKING* **RIOMAGGIORE-LOC. POSSA** **h 10:00** RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO AZIENDA AGRICOLA POSSA
LUNEDÌ/*MONDAY* **18** GIUGNO/*JUNE*	**PODERE CASE LOVARA / *CASE LOVARA FARM**** TREKKING* **LEVANTO-MESCO-MONTEROSSO** **h 09:30** LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* POSSIBILITÀ DI VISITA DI "PODERE CASE LOVARA"/*OPTIONAL TOUR OF "PODERE CASE LOVARA"*
MARTEDÌ/*TUESDAY* **19** GIUGNO/*JUNE*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **MONTEROSSO** **h 10:00** MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
MERCOLEDÌ/*WEDNESDAY* **20** GIUGNO/*JUNE*	**IL CAMMINO MILLENARIO / *THE THOUSAND YEAR PATH*** TREKKING* **MANAROLA-VOLASTRA-CORNIGLIA** **h 09:15** MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
GIOVEDÌ/*THUSDAY* **21** GIUGNO/*JUNE*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **VERNAZZA** **h 10:00** VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
VENERDÌ/*FRIDAY* **22** GIUGNO/*JUNE*	**CAMMINANDO...SUL MARE / *OVERLOOKING THE SEA - SVA*** TREKKING* **CORNIGLIA-VERNAZZA** **h 09:30** CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/*ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS*
SABATO/*SATURDAY* **23** GIUGNO/*JUNE*	**TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA"** ***STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA"*** TREKKING* **A MANAROLA/IN MANAROLA** **h 09:45** MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
DOMENICA/*SUNDAY* **24** GIUGNO/*JUNE*	**PLOGGING CON "VIVI IL PARCO"** ***"LIVE THE PARK": PLOGGING EXPERIENCE*** TREKKING* **RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE** **h 09:30** RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - LOC.LAVACCIO
LUNEDÌ/*MONDAY* **25** GIUGNO/*JUNE*	**PEDALANDO NEL PARCO / *CYCLING IN THE PARK*** E-BIKE* TOUR** **LEVANTO-SANTUARIO SOVIORE-SANTUARIO SAN BERNARDINO-CORNIGLIA** + treno per/train to LEVANTO **h 09:30** LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* MAX 8 PAX - DURATA/*DURATION* 3,00H - LIVELLO/*LEVEL*: MEDIO/*MEDIUM*
MARTEDÌ/*TUESDAY* **26** GIUGNO/*JUNE*	**I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO** ***LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO*** TREKKING* **A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO** **h 10:00** MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
MERCOLEDÌ/*WEDNESDAY* **27** GIUGNO/*JUNE*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **MANAROLA** **h 10:00** MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
GIOVEDÌ/*THUSDAY* **28** GIUGNO/*JUNE*	**CAMMINANDO...SUL MARE / *OVERLOOKING THE SEA - SVA*** TREKKING* **VERNAZZA-MONTEROSSO** **h 09:00** VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/*ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS*
VENERDÌ/*FRIDAY* **29** GIUGNO/*JUNE*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **CORNIGLIA** **h 10:00** CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
SABATO/*SATURDAY* **30** GIUGNO/*JUNE*	**DAL VIGNETO ALLA CANTINA** ***FROM THE VINEYARDS TO THE CELLAR*** TREKKING* **MANAROLA-GROPPO-MANAROLA** **h 09:45** MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* VISITA ALLA CANTINA SOCIALE DEL GROPPO/*TOUR OF THE CANTINA SOCIALE CELLAR*

PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE
Area Marina Protetta delle Cinque Terre

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization · World Heritage Convention

A5T Ambiente Turismo ed Impresa 5 TERRE CONSORZIO

INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.743.500

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria. / ** Optional wine tasting for a fee. Reservation required.*

** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverso l'escursione potrebbe essere cancellata.
*** E-BIKE = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water. Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes). Minimum age of the partecipants 14y. In case of bad weather the tour cuold be cancelled.*

*** Entrata Podere Case Lovara € 3,00 / *** Podere Case Lovara Entrance € 3,00

Le escursioni guidate sono comprese nella **Cinque Terre Card**. Per i non possessori il costo è di € 6,50.
*The tours/excursions are for free for **Cinque Terre Card** owner and cost € 6,50 per person for the non-owners.*

È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.
Appropriate footwear is recommended. In case of bad weather the tour/excursion could be cancelled.