



VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

SETTEMBRE 2018 SEPTEMBER

TOUR TREKKING E-BIKE TOUR SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS TREKKING PLOGGING

SABATO/SATURDAY 01 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MANAROLA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	DOMENICA/SUNDAY 16 SETTEMBRE/SEPTEMBER	L'ANTICO BORGO DI LEMEN / THE ANCIEN VILLAGE OF LEMEN TREKKING+BUS* RIOMAGGIORE-TELEGRAFO-RIOMAGGIORE h 09:10 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - Loc. LAVACCIO
DOMENICA/SUNDAY 02 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI RIOMAGGIORE h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	LUNEDI/MONDAY 17 SETTEMBRE/SEPTEMBER	PEDALANDO NEL PARCO / CYCLING IN THE PARK E-BIKE* TOUR** LEVANTO-SANTUARIO SOVIORE-SANTUARIO SAN BERNARDINO-CORNIGLIA + treno per/train to LEVANTO h 09:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 8 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM
LUNEDI/MONDAY 03 SETTEMBRE/SEPTEMBER	PEDALANDO NEL PARCO / CYCLING IN THE PARK E-BIKE* TOUR** LEVANTO-SANTUARIO SOVIORE-SANTUARIO SAN BERNARDINO-CORNIGLIA + treno per/train to LEVANTO h 09:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 8 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM	MARTEDI/TUESDAY 18 SETTEMBRE/SEPTEMBER	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDI/TUESDAY 04 SETTEMBRE/SEPTEMBER	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 9:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MERCOLEDI/WEDNESDAY 19 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDI/WEDNESDAY 05 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	GIOVEDI/THURSDAY 20 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI VERNAZZA h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDI/THURSDAY 06 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI VERNAZZA h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	VENERDI/FRIDAY 21 SETTEMBRE/SEPTEMBER	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 09:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
VENERDI/FRIDAY 07 SETTEMBRE/SEPTEMBER	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA h 08:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	SABATO/SATURDAY 22 SETTEMBRE/SEPTEMBER	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* IN RIOMAGGIORE h 17:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - Loc. LAVACCIO AZIENDA AGRICOLA LITAN
SABATO/SATURDAY 08 SETTEMBRE/SEPTEMBER	DAL VIGNETO ALLA CANTINA FROM THE VINEYARDS TO THE CELLAR TREKKING* MANAROLA-GROPPA-MANAROLA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION VISITA ALLA CANTINA SOCIALE DEL GROPPA/TOUR OF THE CANTINA SOCIALE CELLAR	DOMENICA/SUNDAY 23 SETTEMBRE/SEPTEMBER	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* IN RIOMAGGIORE h 10:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - Loc. LAVACCIO AZIENDA AGRICOLA POSSA
DOMENICA/SUNDAY 09 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI RIOMAGGIORE h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	LUNEDI/MONDAY 24 SETTEMBRE/SEPTEMBER	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* IN MANAROLA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA BURASCA
LUNEDI/MONDAY 10 SETTEMBRE/SEPTEMBER	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 09:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MARTEDI/TUESDAY 25 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDI/TUESDAY 11 SETTEMBRE/SEPTEMBER	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 9:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	MERCOLEDI/WEDNESDAY 26 SETTEMBRE/SEPTEMBER	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* IN MANAROLA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA CROVARA
MERCOLEDI/WEDNESDAY 12 SETTEMBRE/SEPTEMBER	IL CAMMINO MILLENARIO - THE THOUSAND-YEAR PATH TREKKING+BUS* MANAROLA-VOLAstra-CORNIGLIA h 08:45 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	GIOVEDI/THURSDAY 27 SETTEMBRE/SEPTEMBER	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
GIOVEDI/THURSDAY 13 SETTEMBRE/SEPTEMBER	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 09:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS	VENERDI/FRIDAY 28 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDI/FRIDAY 14 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	SABATO/SATURDAY 29 SETTEMBRE/SEPTEMBER	PEDALANDO NEL PARCO / CYCLING IN THE PARK E-BIKE* TOUR** LEVANTO-SANTUARIO SOVIORE-SANTUARIO SAN BERNARDINO-CORNIGLIA + treno per/train to LEVANTO h 09:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION MAX 8 PAX - DURATA/DURATION 3,00H - LIVELLO/LEVEL: MEDIO/MEDIUM
SABATO/SATURDAY 15 SETTEMBRE/SEPTEMBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION	DOMENICA/SUNDAY 30 SETTEMBRE/SEPTEMBER	PLOGGING CON "VIVI IL PARCO" "LIVE THE PARK": PLOGGING EXPERIENCE TREKKING CORNIGLIA-SANTUARIO S. BERNARDINO-CORNIGLIA h 09:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION



INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.743.500

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria. / * Optional wine tasting for a fee. Reservation required.

** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverse l'escursione potrebbe essere cancellata.
** E-BIKE = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water. Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes). Minimum age of the participants 14y. In case of bad weather the tour could be cancelled.

*** Entrata Podere Case Lovara € 3,00 / *** Podere Case Lovara Entrance € 3,00

Le escursioni guidate sono comprese nella Cinque Terre Card. Per i non possessori il costo è di € 6,50.
The tours/excursions are free for Cinque Terre Card owner and cost € 6,50 per person for the non-owners.

È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.
Appropriate footwear is recommended. In case of bad weather the tour/excursion could be cancelled.