



VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

OTTOBRE 2018 OCTOBER

TOUR TREKKING E-BIKE TOUR SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS TREKKING PLOGGING

LUNEDÌ/MONDAY 01 OTTOBRE/OCTOBER	L'ANTICO BORGO DI LEMEN / THE ANCIENT VILLAGE OF LEMEN TREKKING+BUS* RIOMAGGIORE-TELEGRAFO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - Loc. LAVACCIO
MARTEDÌ/TUESDAY 02 OTTOBRE/OCTOBER	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:30 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 03 OTTOBRE/OCTOBER	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 10:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 04 OTTOBRE/OCTOBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI VERNAZZA h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDÌ/FRIDAY 05 OTTOBRE/OCTOBER	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA-CORNIGLIA h 09:30 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
SABATO/SATURDAY 06 OTTOBRE/OCTOBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MONTEROSSO h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA/SUNDAY 07 OTTOBRE/OCTOBER	I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE / THE SANCTUARY OF CINQUE TERRE TREKKING* RIOMAGGIORE-MONTENERO-RIOMAGGIORE h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - Loc. LAVACCIO
LUNEDÌ/MONDAY 08 OTTOBRE/OCTOBER	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 10:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDÌ/TUESDAY 09 OTTOBRE/OCTOBER	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:30 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 10 OTTOBRE/OCTOBER	IL CAMMINO MILLENARIO - THE THOUSAND-YEAR PATH TREKKING+BUS* MANAROLA-VOLAstra-CORNIGLIA h 08:45 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 11 OTTOBRE/OCTOBER	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
VENERDÌ/FRIDAY 12 OTTOBRE/OCTOBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 13 OTTOBRE/OCTOBER	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* IN MANAROLA h 10:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA BURASCA
DOMENICA/SUNDAY 14 OTTOBRE/OCTOBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI RIOMAGGIORE h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
LUNEDÌ/MONDAY 15 OTTOBRE/OCTOBER	PODERE CASE LOVARA / CASE LOVARA FARM*** TREKKING* LEVANTO-MESCO-MONTEROSSO h 09:00 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION POSSIBILITÀ DI VISITARE SITO FAI "CASE LOVARA" / OPTIONAL TOUR OF "CASE LOVARA"

MARTEDÌ/TUESDAY 16 OTTOBRE/OCTOBER	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:30 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 17 OTTOBRE/OCTOBER	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 10:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
GIOVEDÌ/THURSDAY 18 OTTOBRE/OCTOBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI VERNAZZA h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
VENERDÌ/FRIDAY 19 OTTOBRE/OCTOBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 20 OTTOBRE/OCTOBER	LE CANTINE DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE CELLARS IN RIOMAGGIORE h 10:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA LITAN
DOMENICA/SUNDAY 21 OTTOBRE/OCTOBER	LE CANTINE DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE CELLARS IN RIOMAGGIORE h 10:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA POSSA
LUNEDÌ/MONDAY 22 OTTOBRE/OCTOBER	STORIA & CULTURA / HISTORY & CULTURE TOUR DI MANAROLA h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MARTEDÌ/TUESDAY 23 OTTOBRE/OCTOBER	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:30 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 24 OTTOBRE/OCTOBER	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* IN MANAROLA h 10:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA CROVARA
GIOVEDÌ/THURSDAY 25 OTTOBRE/OCTOBER	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* VERNAZZA-MONTEROSSO h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
VENERDÌ/FRIDAY 26 OTTOBRE/OCTOBER	CAMMINANDO...SUL MARE / OVERLOOKING THE SEA - SVA TREKKING* CORNIGLIA-VERNAZZA-CORNIGLIA h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION SOLO PER POSSESSORI DI CINQUE TERRE CARD/ONLY WITH CINQUE TERRE CARDS
SABATO/SATURDAY 27 OTTOBRE/OCTOBER	LE VITI DELLE CINQUE TERRE / THE CINQUE TERRE VINEYARDS TREKKING* IN MANAROLA h 10:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION AZIENDA AGRICOLA BURASCA
DOMENICA/SUNDAY 28 OTTOBRE/OCTOBER	PLOGGING CON "VIVI IL PARCO" "LIVE THE PARK": PLOGGING EXPERIENCE TREKKING+BUS* MONTEROSSO-SOVIRORE-MONTEROSSO h 08:15 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
LUNEDÌ/MONDAY 29 OTTOBRE/OCTOBER	L'ANTICO BORGO DI LEMEN / THE ANCIENT VILLAGE OF LEMEN TREKKING+BUS* RIOMAGGIORE-TELEGRAFO-RIOMAGGIORE h 09:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - Loc. LAVACCIO
MARTEDÌ/TUESDAY 30 OTTOBRE/OCTOBER	I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO TREKKING* A MONTEROSSO/IN MONTEROSSO h 10:30 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
MERCOLEDÌ/WEDNESDAY 31 OTTOBRE/OCTOBER	TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA" STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA" TREKKING* A MANAROLA/IN MANAROLA h 10:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION



INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.743.500

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria. / * Optional wine tasting for a fee. Reservation required.
** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverse l'escursione potrebbe essere cancellata.
*** Entrata Podere Case Lovara € 3,00 / *** Podere Case Lovara Entrance € 3,00
Le escursioni guidate sono comprese nella Cinque Terre Card. Per i non possessori il costo è di € 6,50.
The tours/excursions are free for Cinque Terre Card owner and cost € 6,50 per person for the non-owners.
È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.
Appropriate footwear is recommended. In case of bad weather the tour/excursion could be cancelled.