walking PARK
PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE

VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE
GUIDED TOURS & EXCURSIONS

AGOSTO 2021 *AUGUST*

TOUR | E-BIKE TOUR | TREKKING | TREKKING SOLO ESCURSIONISTI ESPERTI/*EXPERT HIKERS ONLY*

DOMENICA/*SUNDAY* **01** AGOSTO/*AUGUST*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **RIOMAGGIORE** E **MANAROLA** **h 10:00** RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
MERCOLEDÌ/*WEDNESDAY* **04** AGOSTO/*AUGUST*	**PEDALANDO NEL PARCO / *CYCLING AROUND THE PARK*** E-BIKE* TOUR** **LEVANTO-LEGNARO-MONTEROSSO** A/R **h 09:30** LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* MAX 7 PAX - DURATA/*DURATION* 3,00H - LIVELLO/*LEVEL*: MEDIO/*MEDIUM*
VENERDÌ/*FRIDAY* **06** AGOSTO/*AUGUST*	**DAL VIGNETO ALLA CANTINA** **FROM THE WINEYARDS TO THE CELLAR** TREKKING* **MANAROLA - GROPPO - MANAROLA** **h 09:30** MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* VISITA ALLA CANTINA SOCIALE DEL GROPPO/*TOUR OF THE CANTINA SOCIALE CELLAR*
SABATO/*SATURDAY* **07** AGOSTO/*AUGUST*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **CORNIGLIA** E **VERNAZZA** **h 10:00** CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
DOMENICA/*SUNDAY* **08** AGOSTO/*AUGUST*	**I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO** ***LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO*** TREKKING* **A MONTEROSSO** **h 09:30** MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* AZIENDA AGRICOLA BURANCO
GIOVEDÌ/*THUSDAY* **12** AGOSTO/*AUGUST*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **RIOMAGGIORE** E **MANAROLA** **h 10:00** RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
VENERDÌ/*FRIDAY* **13** AGOSTO/*AUGUST*	**LE VITI DELLE CINQUE TERRE / *THE CINQUE TERRE VINEYARDS*** TREKKING* **RIOMAGGIORE-LOC.POSSA** **h 09:30** RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* AZIENDA AGRICOLA POSSA
SABATO/*SATURDAY* **14** AGOSTO/*AUGUST*	**CAMMINANDO...SUL MARE / *OVERLOOKING THE SEA - SVA*** TREKKING* **CORNIGLIA-VERNAZZA** **h 09:30** CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
DOMENICA/*SUNDAY* **15** AGOSTO/*AUGUST*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **MONTEROSSO** E **VERNAZZA** **h 10:00** MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
MERCOLEDÌ/*WEDNESDAY* **18** AGOSTO/*AUGUST*	**PEDALANDO NEL PARCO AL TRAMONTO** ***CYCLING AROUND THE PARK AT SUNSET*** E-BIKE* TOUR** **LEVANTO-LEGNARO-MONTEROSSO** A/R **h 17:30** LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION* MAX 7 PAX - DURATA/*DURATION* 3,00H - LIVELLO/*LEVEL*: MEDIO/*MEDIUM*
VENERDÌ/*FRIDAY* **20** AGOSTO/*AUGUST*	**TRA I "VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA"** ***STROLLING AROUND "THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA"*** TREKKING* **A MANAROLA** **h 09:30** MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
SABATO/*SATURDAY* **21** AGOSTO/*AUGUST*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **CORNIGLIA** E **RIOMAGGIORE** **h 10:00** CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
DOMENICA/*SUNDAY* **22** AGOSTO/*AUGUST*	**I LIMONI ED I VIGNETI DI MONTEROSSO** ***LEMONS AND VINEYARDS OF MONTEROSSO*** TREKKING* **A MONTEROSSO** **h 09:30** MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
GIOVEDÌ/*THUSDAY* **26** AGOSTO/*AUGUST*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **RIOMAGGIORE** E **MANAROLA** **h 10:00** RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
VENERDÌ/*FRIDAY* **27** AGOSTO/*AUGUST*	**I SANTUARI DELLE CINQUE TERRE** ***THE CINQUE TERRE SANCTUARIES*** TREKKING* **RIOMAGGIORE - MONTENERO** **VOLASTRA - MANAROLA** **h 09:00** RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
SABATO/*SATURDAY* **28** AGOSTO/*AUGUST*	**CAMMINANDO...SUL MARE / *OVERLOOKING THE SEA - SVA*** TREKKING* **VERNAZZA-MONTEROSSO** **h 09:30** VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*
DOMENICA/*SUNDAY* **29** AGOSTO/*AUGUST*	**STORIA & CULTURA / *HISTORY & CULTURE*** TOUR DI **MONTEROSSO** E **VERNAZZA** **h 10:00** MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/*TRAIN STATION*

PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE
Area Marina Protetta delle Cinque Terre
United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization · World Heritage Convention

A5T Ambiente Turismo ed Impresa 5 TERRE CONSORZIO

INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.743.500

* Degustazione facoltativa a pagamento. Prenotazione obbligatoria. / ** Optional wine tasting for a fee. Reservation required.*

** E-BIKE = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco). L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti. In caso di condizioni meteo avverso l'escursione potrebbe essere cancellata.
*** E-BIKE = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water. Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes). Minimum age of the partecipants 14y. In case of bad weather the tour cuold be cancelled.*

Le escursioni guidate sono riservate ai possessori di **Cinque Terre Card**.
*The tours/excursions are reserved for owners of **Cinque Terre Card**.*

È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.
Appropriate footwear is mandatory. In case of bad weather the tour/excursion could be cancelled.