DOMENICA 5 MARZO 2023

CONVENTO FRATI CAPPUCCINI DI MONTEROSSO AL MARE

ANDAR PER ERBI

Le piante selvatiche della tradizione gastronomica ligure e il "giardino dei semplici" dei Frati Cappuccini

Un appuntamento quasi primaverile a contatto della natura e delle tradizioni più antiche. Insieme per imparare a riconoscere e utilizzare le erbe selvatiche di cui la Liguria è ricca e che, fra i diversi usi, ritroviamo in numerose ricette e piatti locali. Erbe che, anche secondo l'antica abitudine dei frati cappuccini, venivano coltivate nei conventi e manipolate per creare unguenti e medicinali.

Per informazioni e iscrizioni:
conventomonterosso@gmail.com
www.conventomonterosso.it

Convento Frati Cappuccini
Monterosso al Mare

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Ore 10.00 Ritrovo al Convento dei Frati Cappuccini

Ore 10.30 Passeggiata nelle valli e nei terreni intorno al Convento per cercare le piante, riconoscerle e fotografarle.
Ore 12.30 Rientro in Convento e spuntino aromatico e osservazione delle piante fresche, allenamento a riconoscerle.
A seguire lezione con immagini in cui Viviana spiega la storia e le qualità delle alimurgiche cercando di individuare le caratteristiche che aiutano al loro riconoscimento.
Racconto dei giardini conventuali e delle erbe coltivate dai frati con padre Renato.
Ore 16.00 Partenza

Quota di partecipazione individuale € 30

Si consiglia di indossare scarpe comode per l'arrivo al convento e per la passeggiata che prevede piccoli percorsi in salita e discesa.