



VISITE ED ESCURSIONI GUIDATE

GUIDED TOURS & EXCURSIONS

MARZO/APRILE 2023 MARCH/APRIL

MARZO 2023 MARCH

SABATO/SATURDAY 18 MARZO/MARCH	ASPETTANDO SCIACCHETRAIL WAITING FOR SCIACCHETRAIL TREKKING EE MANAROLA - VOLASTRA - CORNIGLIA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA/SUNDAY 19 MARZO/MARCH	ASPETTANDO SCIACCHETRAIL WAITING FOR SCIACCHETRAIL TREKKING EE VERNAZZA - REGGIO - SOVIORE - MONTEROSSO h 09:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 25 MARZO/MARCH	CAMMINARE SUL GIURASSICO - WALKING ON... JURASSIC Sciacchetraill Edition TREKKING EE - PLOGGING Alla scoperta della bio e geodiversità del promontorio del Mesco dedicato al centenario dei Parchi ABRUZZO e GRAN PARADISO <i>Focus on the bio and geodiversity of the Mesco promontory Special 100th anniversary ABRUZZO and GRAN PARADISO Parks</i> h 09:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA/SUNDAY 26 MARZO/MARCH	ALLA SCOPERTA DELLE RADICI "RIOMAGGIORE" DISCOVERING "RIOMAGGIORE" Sciacchetraill Edition T Verso i 50 anni della DOC Cinque Terre. Visita di Riomaggiore alla scoperta del legame con la viticoltura tradizionale. <i>50th anniversary of the wine DOC Cinque Terre. Tour of Riomaggiore - Focus on traditional viticulture.</i> h 10:00 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION

APRILE 2023 APRIL

SABATO/SATURDAY 01 APRILE/APRIL	TRA I VIGNETI DELLA FONDAZIONE MANAROLA STROLLING AROUND THE VINEYARDS OF FONDAZIONE MANAROLA Progetto Stonewallsforlife TREKKING E MANAROLA h 09:30 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA/SUNDAY 02 APRILE/APRIL	"I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DELLA MADONNA DI MONTENERO SANCTUARY OF MONTENERO TREKKING E RIOMAGGIORE - MONTENERO h 09:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 08 APRILE/APRIL	TRAMONTI, L'ANTICA VIA DEL SALE TRAMONTI, THE ANCIENT SALT ROAD TREKKING EE Tra natura, storia e cultura - <i>Nature history and culture</i> h 09:00 Colle del Telegrafo

DOMENICA/SUNDAY 09 APRILE/APRIL	ALLA SCOPERTA DELLE RADICI "CORNIGLIA" DISCOVERING "CORNIGLIA" T Verso i 50 anni della DOC Cinque Terre. Visita di Corniglia alla scoperta del legame con la viticoltura tradizionale. <i>50th anniversary of the wine DOC Cinque Terre. Tour of Corniglia - Focus on traditional viticulture.</i> h 10:00 CORNIGLIA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 15 APRILE/APRIL	INSEDIAMENTI ANTICHI, L'ANELLO DI CACINAGORA THE ANCIENT SETTLEMENT OF CACINAGORA TREKKING E RIOMAGGIORE - CACINAGORA - RIOMAGGIORE Alla scoperta dello storico complesso di architettura rurale <i>Discovering the historic complex of rural architecture</i> h 09:30 RIOMAGGIORE Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA/SUNDAY 16 APRILE/APRIL	ALLA SCOPERTA DELLE RADICI "VERNAZZA" DISCOVERING "VERNAZZA" T Verso i 50 anni della DOC Cinque Terre. Visita di Vernazza alla scoperta del legame con la viticoltura tradizionale. <i>50th anniversary of the wine DOC Cinque Terre. Tour of Vernazza - Focus on traditional viticulture.</i> h 10:00 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 22 APRILE/APRIL	RISVEGLIO DI PRIMAVERA - SPRING AWAKENING TREKKING E LEVANTO - MESCO - MONTEROSSO La flora del Mesco - <i>Mesco flora</i> h 09:30 LEVANTO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA/SUNDAY 23 APRILE/APRIL	ALLA SCOPERTA DELLE RADICI "MONTEROSSO" DISCOVERING "MONTEROSSO" T Verso i 50 anni della DOC Cinque Terre. Visita di Monterosso alla scoperta del legame con la viticoltura tradizionale. <i>50th anniversary of the wine DOC Cinque Terre. Tour of Monterosso - Focus on traditional viticulture.</i> h 10:00 MONTEROSSO Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
SABATO/SATURDAY 29 MARZO/MARCH	"I LUOGHI DELL'ANIMA" SANTUARIO DELLA MADONNA DI REGGIO SANCTUARY OF REGGIO TREKKING E - PLOGGING VERNAZZA - REGGIO h 09:30 VERNAZZA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION
DOMENICA/SUNDAY 30 APRILE/APRIL	ALLA SCOPERTA DELLE RADICI "MANAROLA" DISCOVERING "MANAROLA" T Verso i 50 anni della DOC Cinque Terre. Visita di Manarola alla scoperta del legame con la viticoltura tradizionale. <i>50th anniversary of the wine DOC Cinque Terre. Tour of Manarola - Focus on traditional viticulture.</i> h 10:00 MANAROLA Cinque Terre Point - STAZIONE FS/TRAIN STATION



INFO & BOOKING
visiteguidate@ati5terre.it
TEL. +39.0187.743.500



T DIFFICOLTÀ: TURISTICO	T DIFFICULTY: TOURISTIC
E DIFFICOLTÀ: ESCURSIONISTICO	E DIFFICULTY: HIKING
EE DIFFICOLTÀ: ESCURSIONISTA ESPERTO	EE DIFFICULTY: EXPERT HIKERS
E-BIKE TOUR	PLOGGING

PARTECIPAZIONE GRATUITA - LE ESCURSIONI VERRANNO EFFETTUATE CON UN MINIMO DI 2 PARTECIPANTI
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA visiteguidate@ati5terre.it - Tel. 0187.743500

FREE PARTICIPATION - EXCURSIONS WILL TAKE PLACE WITH A MINIMUM OF 2 PARTICIPANTS
RESERVATION MANDATORY by noon on the Friday preceding the excursion - visiteguidate@ati5terre.it - Tel. +39 0187.743500

E' OBBLIGATORIO L'USO DI SCARPE DA TREKKING - IN CONDIZIONE DI METEO AVVERSE IL CALENDARIO POTRA' SUBIRE MODIFICHE
APPROPRIATE FOOTWEAR ARE MANDATORY - IN CASE OF BAD WEATHER THE TOUR/EXCURSION COULD BE CANCELLED