

PN5T WALKING PARK



Visite ed escursioni guidate
GRATUITE per i possessori
di Cinque Terre card

2024

Guided Tours & Excursions
FREE for Cinque Terre card
owners

AGOSTO August

- Visite guidate - Turistico
Guided tours - Tourist
- Trekking - Escursionistico
Trekking - Hiking
- Trekking con degustazione facoltativa in cantina
Trekking with optional tasting in the cellar
- E-bike tour con degustazione facoltativa
E-bike tour with optional tasting
- Eventi speciali
Special events

01
Giovedì
Thursday

E-BIKE* TOUR LEVANTO-LEGNARO-MONTEROSSO A/R**
Durata/duration h 3,00 - max 07 pax
livello/level: medio/medium
Pedaland al tramonto nel parco
Cycling around the park at sunset
h 17:15 LEVANTO
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

02
Venerdì
Friday

TOUR DI RIOMAGGIORE E MANAROLA
Tradizioni secolari, storia e cultura
Centuries-old traditions, history and culture
h 10:00 RIOMAGGIORE
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

03
Sabato
Saturday

TREKKING A MANAROLA
NEL SITO PILOTA DEL PROGETTO STONEWALLSFORLIFE
Tra i "Vigneti della Fondazione Manarola"
Strolling around "The Vineyards of Fondazione Manarola"
h 09:00 MANAROLA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

04
Domenica
Sunday

TOUR DI VERNAZZA E MONTEROSSO
Tradizioni secolari, storia e cultura
Centuries-old traditions, history and culture
h 10:00 VERNAZZA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

05
Lunedì
Monday

TOUR DI CORNIGLIA
Tra arte e leggende - Between art and legend
Il paese nascosto "Corniglia"
The hidden village
h 10:00 CORNIGLIA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

06
Martedì
Tuesday

TREKKING* MANAROLA-GROPPO-MANAROLA
Visita alla Cantina Sociale del Gropo
Tour of the Cantina Sociale Cellar
Tour al tramonto dal vigneto alla cantina
Sunset tour from the vineyards to the cellar
h 17:00 MANAROLA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

08
Giovedì
Thursday

TOUR DI VERNAZZA E MONTEROSSO
Tra mito e storia
Between myth and history
h 10:00 VERNAZZA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

09
Venerdì
Friday

E-BIKE* TOUR LEVANTO-LEGNARO-MONTEROSSO A/R**
Durata/duration h 3,00 - max 07 pax
livello/level: medio/medium
Pedaland al tramonto nel Parco
Cycling around the Park at sunset
h 17:15 LEVANTO
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

10
Sabato
Saturday

TOUR DI RIOMAGGIORE E MANAROLA
San Lorenzo Patrono di Manarola
Saint Lorenzo Manarola Patron Saint
Tour al tramonto - Arte, storia e cultura |
Sunset tour - Art, history and culture
h 17:00 RIOMAGGIORE
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

11
Domenica
Sunday

TREKKING* MONTEROSSO-BURANCO-MONTEROSSO
Azienda Agricola Buranco
I limoni ed i vigneti di Monterosso
Lemons and vineyards of Monterosso
h 09:00 MONTEROSSO
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

12
Lunedì
Monday

TOUR DI MONTEROSSO E RIOMAGGIORE
Tour al tramonto - Tradizioni secolari,
storia e cultura | Sunset tour - Centuries
-old traditions, history and culture
h 17:00 MONTEROSSO
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

14
Mercoledì
Wednesday

TOUR DI VERNAZZA E MANAROLA
Tour al tramonto - Tradizioni secolari,
storia e cultura | Sunset tour - Centuries
-old traditions, history and culture
h 17:00 VERNAZZA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

15
Giovedì
Thursday

E-BIKE* TOUR LEVANTO-LEGNARO-MONTEROSSO A/R**
Durata/duration h 3,00 - max 07 pax
livello/level: medio/medium
Pedaland al tramonto nel Parco
Cycling around the Park at sunset
h 17:15 LEVANTO
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

16
Venerdì
Friday

TOUR DI CORNIGLIA
Tradizioni secolari, storia e cultura
Centuries-old traditions, history and culture
h 10:00 CORNIGLIA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

17
Sabato
Saturday

TREKKING CORNIGLIA-VERNAZZA
Alla scoperta della macchia mediterranea
(SVA) | Discover macchia mediterranea
h 9:00 CORNIGLIA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

18
Domenica
Sunday

TOUR DI VERNAZZA E MONTEROSSO
Tradizioni secolari, storia e cultura
Centuries-old traditions, history and culture
h 10:00 VERNAZZA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

19
Lunedì
Monday

*****SNORKELING NELL'AREA MARINA PROTETTA**
Giornata mondiale della fotografia
Alla scoperta dei fondali di Punta Corone
Discovering the Punta Corone seabed
**** max 9 pax
h 09:00 MONTEROSSO
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

20
Martedì
Tuesday

TOUR DI MANAROLA E RIOMAGGIORE
Tradizioni secolari, storia e cultura
Centuries-old traditions, history and culture
h 10:00 MANAROLA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

22
Giovedì
Thursday

TOUR DI CORNIGLIA
Tour al tramonto - Tradizioni secolari,
storia e cultura | Sunset tour - Centuries
-old traditions, history and culture
h 17:00 CORNIGLIA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

23
Venerdì
Friday

TREKKING VERNAZZA-REGGIO
Gli alberi monumentali - Lecci e cipressi
The monumental trees - Holm oaks and cypress
h 09:00 VERNAZZA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

24
Sabato
Saturday

TOUR DI VERNAZZA E MONTEROSSO
Tour al tramonto - Tradizioni secolari,
storia e cultura | Sunset tour - Centuries
-old traditions, history and culture
h 17:00 VERNAZZA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

25
Domenica
Sunday

*****PLOGGING MONTEROSSO-SOVIRORE-MONTEROSSO**
I luoghi dell'anima - Santuario della
Madonna di Soviore | Sanctuary of
Soviore
h 09:00 MONTEROSSO
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

26
Lunedì
Monday

TOUR DI RIOMAGGIORE E MANAROLA
Tour al tramonto - Tradizioni secolari,
storia e cultura | Sunset tour - Centuries
-old traditions, history and culture
h 17:00 RIOMAGGIORE
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

27
Martedì
Tuesday

TOUR/TREKKING A MONTEROSSO
Tour al tramonto - Le origini di
Monterosso - Tra storia e trekking
Sunset tour -The origins of Monterosso -
Between history and trekking
h 17:00 MONTEROSSO
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

28
Mercoledì
Wednesday

TREKKING* MANAROLA-GROPPO-MANAROLA
Visita alla Cantina Sociale del Gropo
Tour of the Cantina Sociale Cellar
Dal vigneto alla cantina
From the vineyards to the cellar
h 09:00 MANAROLA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

29
Giovedì
Thursday

TOUR DI CORNIGLIA
Tradizioni secolari, storia e cultura
Centuries-old traditions, history and culture
h 10:00 CORNIGLIA
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

30
Venerdì
Friday

TOUR/TREKKING A RIOMAGGIORE
Le origini di Riomaggiore - Tra storia e
trekking | The origins of Riomaggiore -
Between history and trekking
h 09:00 RIOMAGGIORE
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station

31
Sabato
Saturday

TOUR DI MONTEROSSO E VERNAZZA
Tradizioni secolari, storia e cultura
Centuries-old traditions, history and culture
h 10:00 MONTEROSSO
Cinque Terre Point - Stazione FS Train station



Le escursioni guidate hanno un costo di € 10,00 per persona - gratuite per i possessori di cinque terre card.
The tours/excursions cost 10 euro per person - free for owners of cinque terre card.

È obbligatorio l'uso di scarpe da trekking. In condizione di meteo avverse il calendario potrà subire modifiche.
Appropriate footwear are mandatory. In case of a bad weather the tour/excursion could be cancelled.

* Degustazione facoltativa a pagamento.
* Optional wine tasting for a fee.

** E-bike = bicicletta a pedalata assistita. Incluso nel tour: caschetto e una bottiglietta d'acqua. È obbligatorio indossare capi sportivi e scarpe da ginnastica (non saranno ammessi partecipanti con infradito, sandali o scarpe con il tacco).
L'età minima richiesta per partecipare al tour è di 14 anni compiuti.

** E-bike = pedal-assist bicycle. The excursion includes: helmet and a bottle of water. Appropriate sportswear and footwear are recommended (no flip flop or sandal or high-hill shoes). Minimum age of the participants 14y.

*** Gratuito, non richiede la card.
*** Free, no card required.

**** Necessari maschera con boccaglio e pinne.
**** Mask with snorkel and fins required.



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
RESERVATION MANDATORY
visitguidate@ati5terre.it
tel. +39 0187 1857573