Associazione Sportiva *MANGIA TREKKING

Centro Escursionistico Loc. Mangia – Sesta Godano (SP)

http:// www.mangiatrekking.it ---- email: mangiatrekking@libero.it

PROGRAMMA ESCURSIONI di GRUPPO (agosto 2016)

Data	Partenza	Arrivo	Percorso	Note
7 agosto	Aulla (Usc. Aut. ore 08.30)	NB - EG // Francesco e Olivio	ALPI APUANE Pania della Croce	Pranzo al sacco Grado di difficoltà : E Preno & Info 340 3929337 ***
9-10 agosto	Aulla (Usc. Aut. ore 15.30)	NB con attività notturna	PARCO NAZ. APPEN. T/EMILIANO Campo Tenda	Pranzo diurno al Sacco Grado di difficoltà : E Preno entro il 7 ago al 347 4772664 ***
21 agosto	Aulla (Usc. Aut. ore 08.30)	NB - EG // Francesca e Daniele	PARCO NAZ. APPEN. T/EMILIANO M. Casarola e Alpe di Succiso	Pranzo al Sacco – Passo Scalucchia Grado di difficoltà escursioni : E Preno & Info 329 3877211 ***
23 agosto	Brugnato (Usc. Aut. ore 08.30)	NB - EG // Luca e Michele	ALTA VAL di VARA Anello Monte Porcile	Pranzo al Sacco Grado di difficoltà escursioni : E Preno & Info 349 4244273 ***
28 agosto	Aulla (Usc. Aut. ore 08.30)	NB - EG // Francesco e Olivio	PARCO NAZ. APPEN. T/EMILIANO Anello del Monte Acuto	Pranzo al Sacco Grado di difficoltà escursioni : E Preno & Info 347 0337632 ***

VEDASI: Manutenzione Segnatura e Monitoraggi dei Sentieri : in VAL di VARA, nei PARCHI delle CINQUE TERRE - PORTO VENERE - APPENNINO TOSCO EMILIANO- MONTE MARCELLO MAGRA VARA - Comuni di MULAZZO RICCO DEL GOLFO e COLLAGNA

***** SI EFFETTUA SOLTANTO CON CONDIMETEO FAVOREVOLI**

NB: 20 agosto - Isola Palmaria - TREKKING & SWIMMING - 15^ Ediz. - ore 8.15 Molo Traghetti SP - Preno & Info al 328 9079752

REGOLAMENTO:

a. I partecipanti all'escursione, anche se conoscono il percorso, non dovranno mai lasciare il gruppo e/o percorrere itinerari diversi. (Il problema anche di un solo escursionista è il problema di tutto il gruppo).

b. Le Guide Gita si riservano il diritto di non accettare nel gruppo tutti coloro che non saranno ritenuti idonei al percorso o che non saranno adeguatamente equipaggiati

c. La partecipazione alle escursioni implica il pieno rispetto di tutte le decisioni che le Guide Gita riterranno opportuno prendere per garantire il regolare svolgimento dell'escursione.

IMPORTANTE: L'Associazione effettua solitamente percorsi su sentieri o su tracce, sia sul livello del mare che a quote elevate. I percorsi possono essere esposti, su pendii erbosi o detritici, su tratti nevosi, con passaggi attrezzati non impegnativi. Svolge attività stagionali di Ciaspolatrekking e Campi Tenda. Richiedono equipaggiamento e preparazione fisica adeguata. Conoscenza della montagna e senso di orientamento.

GARBINI Attilio Paolo EDILIZIA Via A.Saffi 19126 La Spezia Tel. 0187 525252

Lo Scolattolo di Miriam Lombardi Via Biassa,12 La Spezia

CENTRO SPORT di Eugenio Notari Cerreto Laghi - RE