

Tutto pronto per il Circeo National Park Trail



Lo start e l'arrivo corrispondono al punto di ritrovo, ma il cuore pulsante della gara è decisamente rappresentato dal passaggio nella foresta che porterà alle sponde del Lago di Paola, dove seguirà un tratto di circa 3 chilometri di strade sterrate di campagna che condurranno i partecipanti nella frazione di Molella, dove gli abitanti si prenderanno cura degli stessi offrendo loro ricchi ristori e docce volanti. Quindi si farà rientro nel bosco e ci si dirigerà verso la finish-line.

Tutti gli atleti avranno la possibilità di sfilare tra le luci e le ombre di un'area verde incredibile, percorrendo mulattiere e correranno sulle rive del lago. Insomma non un semplice trail, ma una corsa appagante per gambe, spirito e occhi, dove fatica e bellezza si uniscono regalando grandi emozioni per gli occhi e la mente.

L'iscrizione è aperta a tutti gli atleti maggiorenni in regola con il tesseramento Fidal per l'anno 2019. Possono altresì partecipare tutti i tesserati RUNCARD e RUNCARD EPS oltre i tesserati "atletica leggera" affiliati all' OPES e gli altri Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, nel rispetto delle convenzioni Fidal. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 1000 atleti iscritti.

Novità assoluta di quest'anno sarà la possibilità di partecipazione all'evento anche per coloro che praticano la **Nordic walking** e la **camminata sportiva**, sono state già numerose le adesioni, a queste tipologie di discipline sportive che stanno sempre di più spopolando nel panorama delle competizioni podistiche.

A fare da contorno all'evento agonistico, saranno organizzate molte attività dedicate ai bambini come il **Mini Circeo Trail** e per i ragazzi la **Passeggiata nel Bosco** coadiuvata dalle guide specializzate dell'Istituto Pangea. Come sempre non mancano le manifestazioni dal carattere solidale, ogni anno il comitato organizzatore destina parte del ricavato alla **Dynamo camp** che si occupa di organizzare vacanze ai bambini affetti da malattie rare e talvolta terminali.