Il Messaggero 22 Agosto 2019 Quotidiano

Torna il Circeo National Park Trail

RUNNING

Per gli appassionati di running quello con il Circeo National Park Trail, a Sabaudia, è diventato un appuntamento attesissimo. L'evento, giunto ormai alla sua 11^ edizione, si svolgerà sabato, 24 agosto. La competizione di easy trail running campestre rappresenta una tappa di "In Corsa Libera" il circuito podistico organizzata dall'Atletica Sabaudia e realizzato in collaborazione con Opes e Fidal. Il Circeo Trail, gode del Patrocinio del Comune di Sabaudia, del CONI, dalla Regione Lazio e dall'Ente Parco Nazionale del Circeo.

Il percorso, interamente pianeggiante di 11,330 chilometri, attraverserà il parco, le strade e le sabbie, permettendo a chi corre di gustare la natura rigogliosa dell'area protetta pontina. Saranno centinaia i runners, provenienti da tutta Italia e da diversi Paesi esteri, che si ritroveranno a Sabaudia, per correre questa corsa spettacolare. Numerosi artisti lungo il percorso animeranno il passaggio con allegre musiche e, al termine della competizione, lo spettacolo proseguirà. L'appuntamento per tutti i partecipanti è per le 14 presso il Centro Visitatori del Parco Nazionale del Circeo, in via Carlo Alberto 107. Il via ufficiale della gara sarà alle 18. Partenza ed arrivo corrispondono al punto di ritrovo ma la gara si snoderà all'interno della foresta, poi lungo le sponde del lago di Paola.

Il Circeo National Park Trail a Sabaudia giunto alla 11^ edizione si svolgerà sabato 24 agosto

RUNNER DA TUTTO IL MONDO PER LA CORSA CAMPESTRE TRA LE BELLEZZE NATURALI

Seguirà un tratto di circa 3 chilometri di strade sterrate di campagna che condurranno i partecipanti nella frazione di Molella, dove gli abitanti offriranno ristori e docce volanti. Quindi si rientrerà nel bosco e ci si dirigerà verso la finishline. L'iscrizione è aperta a tutti gli atleti maggiorenni in regola con il tesseramento Fidal per l'anno 2019. Possono partecipate anche i tesserati Runcard e Runcard Eps oltre i tesserati "atletica leggera" affiliati all' Opes e gli altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, nel rispetto delle convenzioni Fidal. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 1000 atleti iscritti. Novità assoluta di quest'anno sarà la possibilità di partecipazione all'evento anche per coloro che praticano la nordic walking e la camminata sportiva. A fare da contorno all'evento agonistico molte attività dedicate ai bambini come il mini Circeo Trail e per i ragazzi la passeggiata nel bosco coadiuvata dalle guide specializzate dell'Istituto Pangea. Parte del ricavato sarà destinato alla Dynamo camp.

E.Pie.

© RIPRODUZIONE RISERVATA