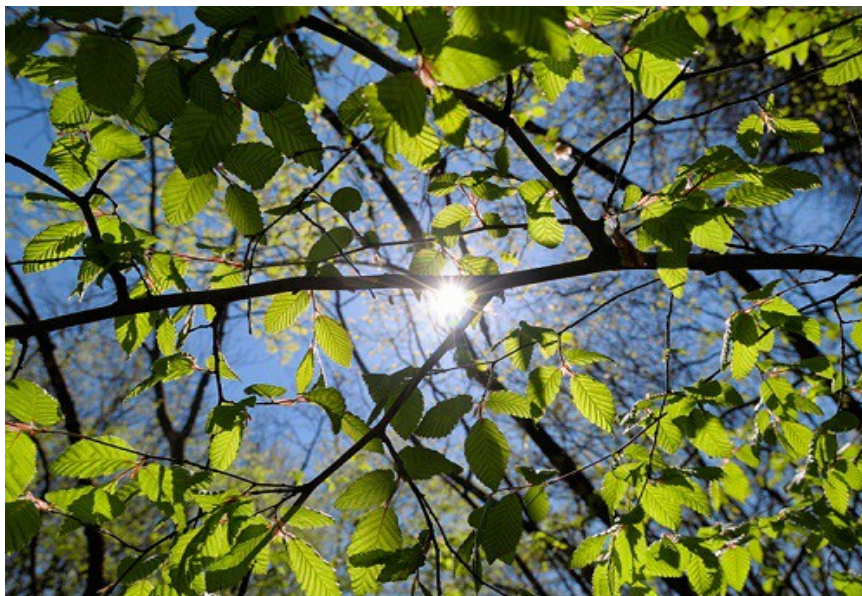


Ambiente e salute, un binomio vincente: il Parco del Circeo in piazza del Comune per il progetto "+Vita"

A Sabaudia l'iniziativa promossa dall'amministrazione comunale in sinergia con l'Asl di Latina per la promozione della cultura della prevenzione



Ci sarà anche l'Ente Parco oggi pomeriggio in piazza del Comune a Sabaudia per l'iniziativa promossa dall'amministrazione comunale in sinergia con l'Asl di Latina per la promozione della cultura della prevenzione: dalle ore 17 alle ore 24, nell'ambito del progetto "+ Vita", verrà allestito un percorso all'interno del quale cittadini e turisti potranno prendere parte a screening medici, rigorosamente gratuiti, e ricevere consigli sui corretti stili di vita, sulle patologie più frequenti, sulla loro prevenzione e gestione, nonché sulle attività di prevenzione promosse dall'Asl e dal Comune in riferimento al protocollo di intesa siglato congiuntamente al Parco del Circeo e all'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Latina.

Tra i servizi offerti: visite specialistiche, counseling infermieristico sulla gestione delle patologie croniche, esami di screening (pressione arteriosa e frequenza cardiaca, indice di massa corporea, elettrocardiogramma, ecodoppler), esami ematici, valutazioni sugli stili di vita con interventi di promozione della salute, programmi di salute e movimento, proposte di mobilità sostenibile con focus su ambiente e salute, prevenzione delle cadute con particolare attenzione agli anziani, prevenzione delle patologie del piede e tanto altro ancora.

Continua così l'azione dell'Ente Parco volta a promuovere l'educazione a corretti stili di vita e di buone prassi in materia di sana alimentazione, intesi quali strumenti di prevenzione e tutela di salute e benessere. Il rapporto con l'ambiente è una delle determinanti fondamentali dello stato di salute della popolazione umana. Tante, inoltre, le iniziative e i progetti promossi dall'Ente Parco, in collaborazione con associazioni e realtà sportive, per favorire l'attività motoria: il Parco naturale diventa a tutti gli effetti un "palestra a cielo aperto" dove praticare lunghe passeggiate ed escursioni, esercizi a corpo libero, attività sportive o personalizzate per soggetti affetti da disabilità fisica/sensoriale/relazionale e non solo.