Centro di Formazione
New Life Resuscitation
IRC
www.newliferesuscitation.org

CORSO DI RIANIMAZIONE E PRIMO SOCCORSO IN MONTAGNA

Basic Life Support Early Defibrillation I.R.C.
Rianimazione Cardiopolmonare con uso di defibrillatore semiautomatico esterno

16 e 17 APRILE 2016

RIFUGIO PARCO ANTOLA

m 1460, Monte Antola, Propata – GE

La due-giorni è finalizzata ad acquisire le conoscenze di base su come agire in situazioni di emergenza nell'ambiente montano, per soccorrere un infortunato e tentare di salvare una vita.
Inoltre mettendo in atto semplici manovre di rianimazione cardio-polmonare e con l'impiego di un defibrillatore - D.A.E., molte sono le persone colpite da arresto cardiaco che possono essere salvate.

Il corso, con **certificazione finale Italian Rescuscitation Council e abilitazione 118 Regione Liguria**, **è rivolto** a tutti coloro che frequentano l'ambiente appenninico e in particolare ad istruttori ed accompagnatori dei Parchi, C.A.I., F.I.E. e di altre Associazioni, operatori P.A., forze dell'ordine, guide naturalistiche, lavoratori e sportivi in quota (runners, MTB, NW, ecc.) ma anche **a tutti gli escursionisti**… **che possono trovarsi a dover fronteggiare un emergenza sanitaria.**

Sede del corso è il moderno **Rifugio Parco Antola**, presso la vetta del Monte Antola, vertice delle Valli Scrivia, Trebbia e Borbera, di proprietà dell'Ente Parco Antola e in gestione alla Sezione Ligure del CAI.

L'iscrizione è obbligatoria, disponibili 26 posti in camerate da otto posti letto con bagno in comune, costo del corso **euro 85,00 con mezza pensione compresa**.

Organizzato dall'**Associazione Centro di Formazione "New Life Resuscitation"**, per la sua valenza è patrocinato dalla **Regione Liguria** e organizzato con la collaborazione dell'**Ente Parco Antola**, del **Comitato CRI di Vignole Borbera** e del **CAI**.

Per informazioni e iscrizioni:

cdf.newlife@yahoo.it - 348.49.23.702
www.newliferesuscitation.org
www.rifugioantola.com – www.parcoantola.it

*Nel 2013, grazie alla sponsorizzazione de **Istituto Cardiovascolare Camogli** il Rifugio Parco Antola è stato dotato, per primo in Liguria e nella zona delle Quattro Province, del D.A.E., il defibrillatore semi-automatico e i rifugisti sono stati formati ed abilitati al suo utilizzo.*

*La struttura è divenuta così "**RIFUGIO CARDIOPROTETTO**" nei periodi di apertura ed è riferimento per i soccorsi in zona e nelle valli del Parco Naturale Regionale dell'Antola frequentato ogni anno da migliaia di escursionisti… perché non servono degli eroi ma operatori informati e defibrillatori pubblici disponibili sul territorio !*

PROGRAMMA DEL CORSO

SABATO 16 APRILE: *BLSD IRC*

ORE 14:30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
ORE 14.45 simulazione di intervento con il DAE DEL RIFUGIO PARCO ANTOLA
ORE 15.00 PRESENTAZIONE ISTRUTTORI - OBIETTIVI

ORE 15:15 LEZIONE TEORICA:
IRC COMUNITA' E LINEE GUIDA
LA MORTE CARDIACA IMPROVVISA
IL FATTORE TEMPO, CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA
FASI A - B - C - D, VALUTAZIONI E TECNICHE ABC
PROCEDURE OPERATIVE CON DAE E DISOSTRUZIONE VIE AEREE
ORE 16.00 PAUSA

ORE 16.15 SESSIONE PRATICA: TECNICHE FASI A - B - C - D
DISOSTRUZIONE VIE AEREE, POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA
ORE 18.15 VERIFICA PRATICA SKILL TEST
ORE 19.15 CONSEGNA ATTESTATI E MANUALI BLSDa
ORE 19.30 CENA

ORE 21.00 introduzione al PARCO NATURALE REGIONALE DELL'ANTOLA

DOMENICA 17 APRILE: *PRIMO SOCCORSO IN MONTAGNA*

ORE 08.30 IN SICUREZZA LUNGO I SENTIERI DELL'ANTOLA... E NON SOLO
VALUTAZIONE DELL'INFORTUNATO, POSIZIONI DI ATTESA
PROCEDURE DI ATTIVAZIONE DEL SOCCORSO ED ELISOCCORSO
COMUNICARE LA PROPRIA POSIZIONE, CARTOGRAFIA, GPS, BIVACCO D'URGENZA ,
COSA PORTARE NELO ZAINO ecc..

ORE 09.15 NOZIONI E MANOVRE BASE SU COME INTERVENIRE IN CASO DI:
FERITE, CORPI ESTRANEI, EMORRAGGIE, COLPO DI SOLE, LIPOTIMIA, SINCOPE, SHOCK,
ICTUS, CRISI EPILETTICA, INSUFF. RESPIRATORIA, ASMA, INFARTO, ARRESTO CARDIACO
ORE 10.30 PAUSA
ORE 10.45 CONTUSIONI, DISTORSIONI, FRATTURE, TRAMI DELLA COLONNA, DEL
TORACE E DEL CRANIO, LESIONI MENISCO E LEGAMENTO CRO-CIATO, IPOGLICEMIA, CRISI IPERTENSIVA E IPOTENSIVA, CRAMPI E STRAPPI MUSCOLARI, PUNTURE D'INSETTI, MORSO DI VIPERA

ORE 11.45 IL PRONTO SOCCORSO DELL'ESCURSIONISTA

ORE 12.00 VERIFICA
ORE 12.15 CONCLUSIONI E CONSEGNA ATTESTATI e FOTO DI GRUPPO RICORDO!

- **Obiettivi del corso**
1) Sfruttare efficacemente i tempi di attesa del soccorso avanzato
per ridurre i rischi di aggravamento dello stato clinico;
2) Prevenire il rischio di decesso legato ad eventi sanitari acuti gravi e improvvisi;
3) Favorire il miglioramento delle condizioni cliniche delle vittime di eventi sanitari critici.

- **Finalità del corso**
Acquisire la capacità di:
1)Valutare l'assenza dello stato di coscienza;
2) Ottenere la pervietà delle vie aeree con il sollevamento del mento;
3) Esplorare il cavo orale e asportare corpi estranei visibili;
4) Eseguire la posizione laterale di sicurezza;
5) Valutare la presenza di attività respiratoria;
6) Eseguire le tecniche di respirazione bocca-bocca e bocca-maschera;
7) Riconoscere i segni della presenza di circolo;
8) Ricercare il punto per eseguire il massaggio cardiaco esterno;
9) Eseguire la manovra di Heimlich e i colpi dorsali nel soggetto cosciente con ostruzione delle vie aeree.
10) Conoscere e mettere in pratica i fondamenti del primo soccorso in montagna.

- **Durata del corso**
Nove ore. Esso si svolgerà anche in caso di maltempo.

- **Costo del corso**
85 Euro da versare con bonifico (vedi scheda pre-iscrizione) nella quota di 45 Euro a NEW LIFE per la parte formativa, e 40 Euro in contanti al RIFUGIO PARCO ANTOLA per la parte alberghiera.

- **Destinatari del corso**
Il corso è indicato per chi opera quotidianamente in ambienti montani ma anche ad alta densità di popolazione (scuole, aziende, ecc.) e a chi è interessato a conoscere ed approfondire le manovre di rianimazione di base, in quanto si prefigge di preparare al primo intervento in emergenza tutti gli operatori non sanitari che, per la natura del loro lavoro o delle loro attività, più frequentemente possono essere i primi testimoni di eventi sanitari critici in montagna (accompagnatori e guide CAI, FIE, Parchi, Guide Naturalistiche, insegnanti, Agenti di Polizia Provinciale, escursionisti in genere) o in aree abitate (agenti di polizia di Stato e Urbana, Carabinieri, volontari P.A., vigili del fuoco, lavoratori, operatori di impianti sportivi e dei servizi di protezione civile, lavoratori dei servizi di trasporto pubblico e privato, personale docente e non docente delle scuole pubbliche e private, ecc.).

- **Qualifiche istruttori**
Gli istruttori saranno Infermieri/Soccorritori Esperti con la partecipazione del Comando provinciale dei Vigili del Fuoco di Alessandria e la collaborazione del Comitato CRI di Vignole Borbera (NEW LIFE), istruiti con formazione professionale e mirata, organizzata da IRC e IRC-Comunità, abilitati ad istruire soccorritori non sanitari ad eseguire in maniera efficace e sicura le manovre di primo soccorso e BLSD.

- **Tempo dedicato alla teoria**
Quattro ore di lezione teorica.

- **Tempo dedicato alla pratica**
Cinque ore con addestramento pratico e su manichino.

- **Altre informazioni utili**

La valutazione finale del corso BLSD avverrà attraverso la valutazione pratica tramite skill test.
Al superamento del corso verrà rilasciato l' Attestato BLSD IRC, Card e attestato di abilitazione all' utilizzo del defibrillatore del 118 Regione Liguria e al termine delle due giornate, l'Attestato di Primo Soccorso in Montagna.
La normativa attuale - Il Decreto 18 marzo 2011 inerente "Determinazione dei criteri e delle modalità di diffusione dei defibrillatori automatici esterni di cui all'articolo 2, comma 46, della legge n. 191/2009 " pubblicato su G.U. 129 del 06/06/2011 recita: "La diffusione graduale ma capillare dei defibrillatori semi-automatici esterni deve avvenire mediante una distribuzione strategica in modo tale da costituire una rete di defibrillatori in grado di favorire la defibrillazione entro quattro/cinque minuti dall'arresto cardiaco, se neces-sario prima dell'intervento dei mezzi di soccorso sanitari. "nonché l'opportunità di diffondere in modo capil-lare l'uso dei defibrillatori semiautomatici esterni sul territorio nazionale anche a personale non sanitario, opportunamente formato"... (omissis...)

- **Sede del corso**

sarà il RIFUGIO PARCO ANTOLA, moderna struttura posta a 1460 m, presso la vetta del Monte Antola, in comune di Propata (GE), nel Parco Naturale Regionale dell'Antola.
Esso è raggiungibile esclusivamente a piedi attraverso i percorsi che risalgono al monte dalle valli Scrivia, Trebbia e Borbera. La scelta del sentiero per raggiungere il rifugio è a discrezione dei partecipanti.
Si segnala: Casa del Romano > Monte Antola > Rifugio Parco Antola, ore 2.15 (adatto MTB)
Piancassina > Lavazzuoli > Cianazzi > Rifugio Parco Antola, ore 1.45
Croso di Campassi > Sella Banchiera > Sella Est Monte Antola > Rifugio Parco Antola, ore 2
Torriglia > Donetta > Cianazzi > Rifugio Parco Antola, ore 3,00

Si ricorda che è necessario essere muniti di adeguato abbigliamento e calzature per una escursione di oltre due ore e la permanenza in quota fino al giorno successivo.
E' quindi indispensabile essere in buona forma fisica.
L'organizzatore si riserva di non accettare la presenza di partecipanti non adeguatamente preparati ed equipaggiati.
Per il pernottamento in camerate da otto posti, con bagno in comune, è obbligatorio il sacco lenzuolo o le lenzuola. Chi volesse consumare il pranzo del sabato (prima dell'inizio del corso) o della domenica (dopo la fine) è pregato di prenotare al numero *339.487.487.2*

Tutte le informazioni inerenti la parte alberghiera e i sentieri su www.rifugioantola.com; tel. 339.487.487.2

La partecipazione al corso è proprio rischio, per i soci CAI il corso rientra nelle attività intersezionali.