

PROGRAMMA TAPPA 2

370 Km + One Day 2a Tappa + Weekend

DOMENICA 11 GIUGNO VARESE LIGURE

ORE 7.30 – 8.30 Registrazione iscrizioni e ritiro pettorali, SOLO per One Day
8.30 – 8.45 Punzonatura
8.45 – 9.00 Briefing pre gara
9.00 Partenza

14.30 - 19.30 Stima arrivi atleti al Lago delle Lame
Ristoro finale al Lago delle Lame

16.00 - 20.00 Navette verso Rezzoaglio (15 min. circa) x atleti della 370 km

16.00 – 20.00 Navette verso Varese Ligure per atleti One Day 2a Tappa
Navette verso Brugnato ed eventualmente Portovenere per recupero auto

REZZOAGLIO

17.00 – 20.00 presso palestra: docce, sistemazione per pernottamento, relax
20.00 cena
briefing 3a Tappa

TRASFERIMENTI CON NAVETTE/PULLMINI

16.00 - 20.00 Navette verso Rezzoaglio (15 min. circa) x atleti della 370 km

16.00 – 20.00 Navette verso Varese Ligure per atleti One Day 2a Tappa
Navette verso Brugnato ed eventualmente Portovenere per recupero auto

INTRATTENIMENTO PER BAMBINI ED ACCOMPAGNATORI

Nell'attesa dell'arrivo degli atleti al Lago delle Lame sarà possibile per bambini ed accompagnatori cimentarsi in una o più attività organizzate dal Parco Aveto quali:

Pesca nel Lago delle Lame
Visita al Museo del Bosco
Escursione guidata alle cascate
Palestra di roccia

Tutte le attività saranno seguite e controllate da istruttori e guide preposte.