

IV° EDIZIONE

FESTIVAL Olistico

11 SETTEMBRE 2022

Parco delle Bertone – Goito di MANTOVA

Tema dell'evento: "L'ARTE DI ESSERE ...NATURALI."



**Giornata dedicata al Benessere,
alla scoperta
delle discipline Bio-naturali,
pratiche di rilassamento,
tecniche di massaggio,
alimentazione naturale,
handmade,
conferenze e Laboratori...
È tempo di benessere!**

PROGRAMMA Rassegna benessere **FESTIVAL OLISTICO 2022.**

4° Edizione intitolata: "L'Arte di Essere Naturali".

"Se la poesia non nasce con la stessa naturalezza delle foglie sugli alberi, è meglio che non nasca neppure."

John Keats, Lettere 1814/21 (postumo 1848)

"Andai nei boschi perché desideravo vivere con saggezza, per affrontare solo i fatti essenziali della vita, e per vedere se non fossi capace di imparare quanto essa aveva da insegnarmi, e per non scoprire, in punto di morte, che non ero vissuto. Non volevo vivere quella che non era una vita, a meno che non fosse assolutamente necessario. Volevo vivere profondamente, e succhiare tutto il midollo di essa, vivere da gagliardo spartano, tanto da distruggere tutto ciò che non fosse vita, falciare ampio e raso terra e mettere poi la vita in un angolo, ridotta ai suoi termini più semplici."

HENRY DAVID THOREAU, Walden. Vita nel bosco, 1854.

Quest'anno l'evento verrà dedicato all'amico Carlo Prandi, conosciuto operatore olistico, recentemente scomparso. Il suono delle sue campane di cristallo ci rimarrà per sempre nel cuore.



Ore 10,00 APERTURA – INGRESSO AL PARCO

Ore 10,10 CONFERENZA con Irina Arsova- Omeopata
(presso la sala conferenze delle scuderie)
Tema: Come curarci consapevolmente.
Parliamo di energia e dicome possiamo utilizzarla per stare bene.
Dalle ore 10,10 alle 10,55.

Ore 10,15 Lezione di Anukalana Yoga
Con Andrea Bissoli.
Dalle ore 10,15 alle 11,15. Nel prato vicino alla zona cicogne.

Ore 10,30 BAGNO NELLA FORESTA
Con Mario Terenziani (Ricercatore Spirituale)
Laboratorio nel Cerchio Sciamanico, all'interno del bosco.
Ritrovo presso il Gazebo di INFOPOINT IL MACROCOSMO APS.
Dalle ore 10,30 alle 11,15.

- Ore 11,00** **CONFERENZA con Giuseppe Lapira (Musicista)**
(presso la sala conferenze delle scuderie)
Tema: “La musica non esiste. La musica come senso condiviso tra un minimo di due persone”.
Dalle ore 11 alle 11,45.
- Ore 11,30** **HEART CHAKRA MEDITATION (MEDITAZIONE DEL CUORE)**
Meditazione Guidata con Vanda Pasolini - Counselor
(presso il prato vicino alla zona cicogne)
Dalle 11,30 alle 12,30.
- Ore 12,00** **CONFERENZA con Federica Tommasini – Coach, Counselor.**
(presso la sala conferenze delle scuderie)
Tema: “Denaro e vita spirituale. Una riconciliazione importante e possibile”
Dalle ore 12 alle 12,45.
- Ore 13,00** **PAUSA PRANZO – Pranzo al sacco.** Nella struttura sono presenti solo distributori automatici per l’acqua e piccoli snack.
- Ore 14,00** **CONFERENZA con Alceo Medeia – scrittore.**
(presso la sala conferenze delle scuderie)
Presentazione del libro” Ne faremo delle belle! Esempi pratici per ottenere ciò che desideriamo di più”.
Dalle ore 14 alle 14,45.
- Ore 15,00** **CONFERENZA Con Evelyne Fontes (Naturopata)**
(presso la sala conferenze delle scuderie)
Tema: “ANIMAE. Avere consapevolezza di sé è un modo di ESSERE imprescindibile oggi.”.
Dalle ore 15 alle 15,45.
- Ore 15,00** **Laboratorio di ArtTherapy “il giardino Segreto”.**
Laboratorio espressivo per adulti e bambini, sotto gli alberi dietro alle scuderie.
Con Chiara Facco (Arteterapeuta e Maestro d’Arte).
- Ore 16,00** **KIRTAN**
Con Vanda Pasolini (Operatore Olistico e Counselor).
Dalle ore 16 alle 17.
- Ore 16,00** **CONFERENZA con Lorenza Zani - Accademia delle arti energetiche**
(presso la sala conferenze delle scuderie)
Tema: “Cristalloterapia. Saperi antichi per un moderno benessere”.
Dalle ore 16 alle 16,45.
- Ore 17,00** **CONFERENZA con Davide Bregola - Scrittore**
(presso la sala conferenze delle scuderie)
Tema: “Come si scrive un racconto nei luoghi ideali per la camporella. Scrivere dei margini”.
Dalle ore 17 alle 17,45.

Ore 17,00 CERCHIO SCIAMANICO - Associazione Il Ceppo

Tema: Alla scoperta del nostro animale di potere.

(nel bosco- punto di ritrovo presso lo stand dell'Associazione Il Ceppo)

Dalle ore 17 alle 18.

Ore 18,00 BAGNO DI GONG

Con MIRROR LIGHT (all'aperto presso la zona laterale alle scuderie)

Rilassamento di gruppo al suono dei Gong planetari.

Dalle ore 18 alle 19,15.

TUTTO IL GIORNO

NELLA PIANA DI FRONTE ALLA VILLA POTRAI TROVARE I Lab-gazebo di:

INFO POINT IL MACROCOSMO APS

Associazione Culturale Olistica, Editoriale Web, Eventi e discipline Bio-naturali.

STUDIO DIVENTA CHI SEI

Coaching, Counseling – Riflessologia Plantare ON ZON SU® –
Consulenza Nutrizionale.

Access Bars®

Con Gaia Ramazzina (operatore olistico).

Pulizia dell'AURA e tecniche sciamaniche.

Con Mario Terenziani (Ricercatore Spirituale ed operatore Olistico).

Laboratori Espressivi (Art Therapy)

Chiara Facco (Maestro d'Arte, Riflessologa e Arteterapeuta)

Naturopatia- 5 leggi biologiche- Modulazione Emozionale – Metodo Reme.

Con Evelyne Fontes (Naturopata)

Massaggio Miofasciale e articolare- Riflessologia Plantare.

Con Andrea Tenca (operatore olistico).

SCUOLA BIOENERGETICA.

Con lo staff dell'Associazione IL CEPPO.

Ascolti personalizzati di MUSICA con pianoforte.

Con Giuseppe Lapira

Tecniche EFT e PSYCH-K

Con Cinzia Mozzarelli (operatore olistico).

Vendita del Libro" Ne faremo delle belle!".

di Alceo Medeia

Massaggio Indiano - Henné

Con Letizia Merlin (operatore olistico)

Consulti Angelici – Letture dell'anima.

Con Savina Priami.

NELLE SCUDERIE – All'interno degli antichi box dei cavalli, troverai:

Massaggio Amazonico

Con Lorenzo Biroli (operatore olistico).

Omeopatia Spirituale Unicista.

Con Irina Arsova (Coach e Counselor Olistico).

Consulenze FELDENKRAIS

Con Nicola Giatti (Kinesiologo ed insegnante certificato Metodo Feldenkrais).

Consulenze di Astrologia

Con Alexandra (Astrologa).

AREA SHOP (dietro alla Villa)

Abiti in seta indiana ed accessori in avorio vegetale.

di ELIANA CAVALLI

Minerali sfusi e a forma di ciondolo

di Lorenza Cantarelli.

GENESA E PENTASFERE

Amplificatori di energia positiva in armonia con l'Essere.

EMPORIO OFFICINALE

Di Michele Lusuardi

"Erbe magiche dal Pianeta Azzurro".

Creazioni ORGONICHE fatte a mano per il benessere fisico ed ambientale.

Con Giuliana Affò.

FIORI A KM.0 ED OGGETTI di ARTIGIANATO CON FIORI SECCHI

Con Viviana Hasani.

Cosmetici, alimenti naturali, tisane e oggetti olistici.

Con Silvia Savoldi.

Il presente programma sarà settimanalmente aggiornato.

Per INFO E PRENOTAZIONI SCRIVICI SU WHATSAPP AL **335 343289**

Mail: redazione1@ilmacrocosmo.it

Scopri tutto il programma su: www.ilmacrocosmo.it , www.festivalolistico.eu,
www.parcodelmincio.it

Evento organizzato da:

ASSOCIAZIONE IL MACROCOSMO APS, MANTOVA –

Promosso dall'Ente Parco del Mincio, con il sostegno di Regione Lombardia.