



Club Alpino Italiano  
Sezione di Avezzano  
1929

Noi e la  
Montagna



Attività 2015

# Mini corso di ORIENTAMENTO

sul Monte Magnola

VENERDÌ 26  
SABATO 27  
GIUGNO 2015

uso della bussola  
e delle mappe

venerdì 26  
**lezione TEORICA**  
dalle ore 19 alle ore 22  
Monte Salviano - Casa del Pellegrino  
(spuntino offerto dall'organizzazione)

sabato 27  
**lezione PRATICA**  
ore 08.00 **RITROVO** presso la sede CAI di Via Mazzini  
ore 08.15 partenza per Ovindoli con mezzi propri  
ore 09.00 arrivo al Piazzale Dolce Vita - inizio escursione  
ore 10.00 esercitazione con la bussola  
ore 12.00 panino presso il rifugio Telespazio (q. 1980)  
ore 14.00 inizio discesa  
ore 15.00 mini gara non competitiva di orienteering  
ore 17.30 rientro ad Avezzano

materiale a carico dei partecipanti:  
**una bussola da orienteering**

max  
12  
persone

i minori dovranno  
essere accompagnati  
dai genitori

**SI RICHIEDE BUONA  
PREPARAZIONE FISICA**

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTÀ	DISLIVELLO	TEMPO DI PERCORRENZA
E ESCURSIONISTICO		m. 500	8 ORE

**POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI**  
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale  
e versamento della quota assicurativa\* obbligatoria individuale di € 10,00  
ASSICURAZIONE NON RICHIESTA PER I PARTECIPANTI ALLA SOLA LEZIONE TEORICA

Con la collaborazione di

**Monte Magnola Impianti**  
**Gruppo Park Hotel**

Piazzale Magnola, 65 OVINDOLI (AQ)  
tel. 0863.705058 - 705087 fax 0863.710202  
group@montemagnola.191.it - www.ovindolimagnola.it

**EQUIPAGGIAMENTO:**

ZAINO - GIACCA ANTIVENTO - CAPPELLO - GUANTI  
SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA - SALI MINERALI PROTEZIONE SOLARE

Attrezzatura consigliata: BASTONCINI TELESCOPICI

L'EVENTUALE VARIAZIONE DI PROGRAMMA IN CASO DI MALTEMPO, SARÀ COMUNICATA CON ANTICIPO.

**ISTRUTTORE: A.M.M. Luigi BIANCHI**

**COORDINATORE: Franco SALVATI 338.9592639**

**TERMINE ISCRIZIONE  
PRESSO IL COORDINATORE**

venerdì  
26 giugno 2015  
ore 12.00

Avezzano, 19 giugno 2015  
il presidente Giovanni Olivieri

C.A.I. Sezione di Avezzano  
C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)  
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it

