



CALENDARIO ATTIVITA'2015: COMUNICATO STAMPA

DOMENICA 27 e 28 GIUGNO 2015

Mini Corso di Orientamento sul Monte Magnola

Gruppo montuoso: Parco Regionale Sirente Velino

NOTE TECNICHE:

PERCORSO DI TIPO:- EE richiede Buona preparazione fisica
DISLIVELLO DI SALITA: 1170 m.
TEMPO DI PERCORRENZA: 8 ore

L'EVENTUALE VARIAZIONE DI PROGRAMMA IN CASO DI MALTEMPO,
SARÀ COMUNICATA CON ANTICIPO.

EQUIPAGGIAMENTO:

ZAINO - GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ACQUA E ALIMENTI
PROTEZIONE SOLARE - SALI MINERALI - Bastoncini Telescopici

PROGRAMMA:

Venerdì 26 lezione TEORICA dalle ore 19 alle ore 22 Monte Salviano
Casa del Pellegrino (spuntino offerto dall'organizzazione)

Sabato 27 ore 08.00 RITROVO presso la sede CAI di Via Mazzini
ore 08.15 partenza per Ovindoli con mezzi propri
ore 09.00 arrivo al Piazzale Dolce Vita - inizio escursione
ore 10.00 esercitazione con la bussola
ore 12.00 panino presso il rifugio Telespazio (q. 1980)
ore 14.00 inizio discesa
ore 15.00 mini gara non competitiva di orienteering
ore 17.30 rientro ad Avezzano

Materiale a carico dei partecipanti: una bussola da orienteering

COORDINATORI:

ISTRUTTORE: A.M.M. Luigi Bianchi
Coordinatore: Franco Salvati 338 9592639

Max 12 persone

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI previa iscrizione
(nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale e versamento della quota
assicurativa* obbligatoria individuale di €10,00

ASSICURAZIONE NON RICHIESTA PER I PARTECIPANTI ALLA SOLA LEZIONE TEORICA

TERMINE ISCRIZIONE - Venerdì 26 giugno 2015 - ORE 19.00

AVEZZANO, 23/6/2015

CAI sezione di Avezzano
il presidente Giovanni Olivieri