Club Alpino Italiano
Sezione di Avezzano
1929

Noi e la Montagna

Attività 2015

1915-2015 100 ANNI DAL TERREMOTO DELLA MARSICA — NOI NON DIMENTICHIAMO — AVEZZANO

ESCURSIONE NOTTURNA sabato 8 domenica 9 AGOSTO 2015

La NOTTE delle STELLE sul Monte VELINO

2486 m. slm

GRUPPO MONTUOSO: PARCO REGIONALE SIRENTE-VELINO

PROGRAMMA

SABATO 8 AGOSTO ore 23.45 RITROVO ad AVEZZANO
- SEDE CAI - Via Mazzini, 32 - TRASFERIMENTO con mezzi propri a - ROSCIOLO - loc. Santa Maria in Valle Porclaneta

DOMENICA 9 AGOSTO

ore 00.30 inizio escursione
Itinerario: sentiero n° 3 - Vallone di Sevice Fontanile di Sevice (sosta) - Rifugio Capanna di Sevice (passaggio senza sosta) - Monte Sevice vetta Monte Velino

ore 04.30/05.00 ARRIVO IN VETTA
SOSTA E ATTESA DELL'ALBA (ore 06.15 circa)

ore 07.30 RIPARTENZA - Itinerario: sentiero 3 A con veduta della Valle di Teve, breve sosta al Rifugio di Sevice, proseguimento della discesa sul sentiero n° 3

TARDA MATTINATA: rientro ad Avezzano

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione *(nome-cognome e data di nascita)* presso la Sede Sociale e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

TERMINE ISCRIZIONE
VENERDÌ 7 AGOSTO 2015 ore 19

COORDINATORE:
A.S.E. Antonio DI PALMA
340.6626615

SI RICHIEDE OTTIMA PREPARAZIONE FISICA

NOTE SUL PERCORSO	GRADO DI DIFFICOLTA'	DISLIVELLO TOTALE	TEMPO DI PERCORRENZA
	EE ESCURSIONISTI ESPERTI	m. 1400	8 ORE

EQUIPAGGIAMENTO INVERNALE DA ALTA MONTAGNA obbligatorio:
GIACCA ANTI VENTO - PILE - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI ALIMENTI - FRUTTA - ACQUA BEVANDE CALDE - SALI MINERALI

L'abbigliamento è particolarmente importante poichè in vetta le temperature notturne possono scendere al di sotto dello zero

Il coordinatore si riserva, in assoluta autonomia, di escludere dall'escursione, persone non ben equipaggiate o ritenute non in grado di affrontare l'impegno richiesto.

È necessario dotarsi di LAMPADA FRONTALE

Con la collaborazione di

Avezzano, 27 luglio 2015
il presidente Giovanni Olivieri

C.A.I. Sezione di Avezzano
C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it

GRAFICA : STUDIO ROMANO SFIRRI - AVEZZANO