



Club Alpino Italiano
Sezione di Avezzano
1929



Noi e la
Montagna



Attività 2015

Monte MAGNOLA COSTA DEI VECCHI

**DOMENICA 4
OTTOBRE 2015**

m 2220 s.l.m.
GRUPPO MONTUOSO: Parco Regionale Sirente /Velino

PROGRAMMA

ore 07.00 RITROVO
AVEZZANO - Bacheca CAI Piazza Risorgimento
trasferimento - con mezzi propri - a OVINDOLI - Piazzale Dolce Vita
ore 07,30 OVINDOLI - Piazzale Dolce Vita
- inizio escursione - salita per Vado del Ceraso
ore 11.30 - vetta Monte Magnola (q. 2220)

ore 12.30 - arrivo al rifugio Monte Magnola (1980 m s.l.m.)
pranzo al Rifugio*
ore 14.00 - ripartenza - discesa sulle piste da sci
ore 15.30 - ARRIVO alle auto

COORDINATORE:
A.S.E. Giancarlo GRASCIA 339.6894546

EQUIPAGGIAMENTO:

ZAINO - GIACCA ANTI VENTO - CAPPELLO - GUANTI - SCARPONI - ALIMENTI - ACQUA -
SALI MINERALI - PROTEZIONE SOLARE - PICCOLO KIT PRONTO SOCCORSO -
BASTONCINI TELESCOPICI

POSSONO PARTECIPARE ANCHE NON SOCI CAI
previa iscrizione (nome-cognome e data di nascita) presso la Sede Sociale
e versamento della quota assicurativa obbligatoria individuale di € 10,00

Con la collaborazione di

jucci
FERRAMENTA

CENTRO SPECIALIZZATO: DUPLICAZIONE CHIAVI
E RADIOCOMANDI - SERRATURE - CASSEFORTI
Via XX Settembre 236- 67051 AVEZZANO (AQ)

tel. 0863 440602 - fax: 0863 414921

* SOSTA PRANZO AL
RIFUGIO MONTE
MAGNOLA
contributo individuale
€ 10,00
(Soci e non soci)

TERMINE ISCRIZIONE
venerdì
2 ottobre 2015
ore 19.00



**SI RICHIEDE OTTIMA
PREPARAZIONE FISICA**

**NOTE SUL
PERCORSO**

GRADO DI
DIFFICOLTÀ
EE
ESCURSIONISTI ESPERTI

DISLIVELLO
TOTALE
m. 950

TEMPO DI
PERCORRENZA
8 ORE

SVILUPPO IN
LUNGHEZZA
12 km

Avezzano, 28 settembre 2015
il presidente Giovanni Olivieri

C.A.I. Sezione di Avezzano
C.P. 284 - Via Mazzini, 32 /67051 AVEZZANO (AQ)
333.5720691 - www.caiavezzano.it - avezzano@cai.it

