Vertical delle Aquile - Regolamento di gara

Sherpa Coop organizza per martedì 01 novembre 2016 una competizione di Chilometro Verticale (Vertical Kilometer®) denominata "Vertical delle Aquile", con ritrovo e partenza dalla zona antistante il Casale Da Monte (42°07'28" N - 13°24'53" E) in località Forme di Massa D'Albe (AQ).

La manifestazione si svolge in ambiente protetto di alta montagna. Per la tutela dell'Aquila Reale e considerata la difficoltà del percorso il numero massimo di partecipanti è fissato a 60 atleti.

La gara è con partenza in linea. Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica. Al fine di garantire la sicurezza dei partecipanti, per il completamento della gara è stato fissato un tempo massimo di 1 ora e 30 minuti.

Gli atleti dovranno seguire fedelmente il tracciato di gara e non abbandonare alcun tipo di rifiuto.

Il tracciato di gara, segnalato con bandierine rosse, percorre in gran parte i sentieri 7 e 7A del Parco Regionale Sirente-Velino e ha uno sviluppo di circa 3km con un dislivello positivo di 1000 mt. L'arrivo (42°08'29" N - 13°24'03" E) è posizionato a quota 2150 m s.l.m. del Monte Cafornia.

In zona arrivo è a disposizione degli atleti acqua e frutta secca. Non è previsto il trasporto degli indumenti di ricambio da parte dell'organizzazione. Rientro a piedi lungo i sentieri segnati.

In presenza di particolari condizioni meteo, l'organizzazione può rendere obbligatorio avere a seguito una giacca antipioggia/antivento. E' obbligatorio utilizzare scarpe sportive di tipologia A5.

E' consentito l'uso di bastoncini. Gli atleti dovranno riporre la massima attenzione nell'utilizzo degli stessi soprattutto in fase di partenza e nei tratti corribili, orientando le punte in avanti.

La sicurezza degli atleti sul percorso di gara sarà garantita dai tecnici del C.N.S.A.S anche con presenza di personale medico, defibrillatore idoneo all'uso in ambienti ostili e veicolo attrezzato.

In caso di ritiro, l'atleta deve comunicarlo al più vicino posto di controllo e consegnare il pettorale.

Con l'atto di iscrizione e il versamento della relativa quota di € 10,00 gli atleti **dichiarano di**:

1 - esonerare espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, relativamente ad eventuali sinistri in cui l'atleta stesso sia vittima prima, durante e dopo la gara;

2 - essere maggiorenni e in possesso della vigente certificazione medica per l'idoneità alla pratica degli sport agonistici, rilasciata dal medico di medicina sportiva, valido alla data della gara;

3 - aver preso attenta visione e aver accettato senza riserve il presente regolamento.

Programma:

08.00: ritrovo e iscrizioni

10.00: partenza gara

13.00: premiazioni e ristoro

Per quanto non contemplato dal presente regolamento si fa riferimento alle norme, direttive e disposizioni della F.I.Sky (Federazione Italiana Skyrunning).