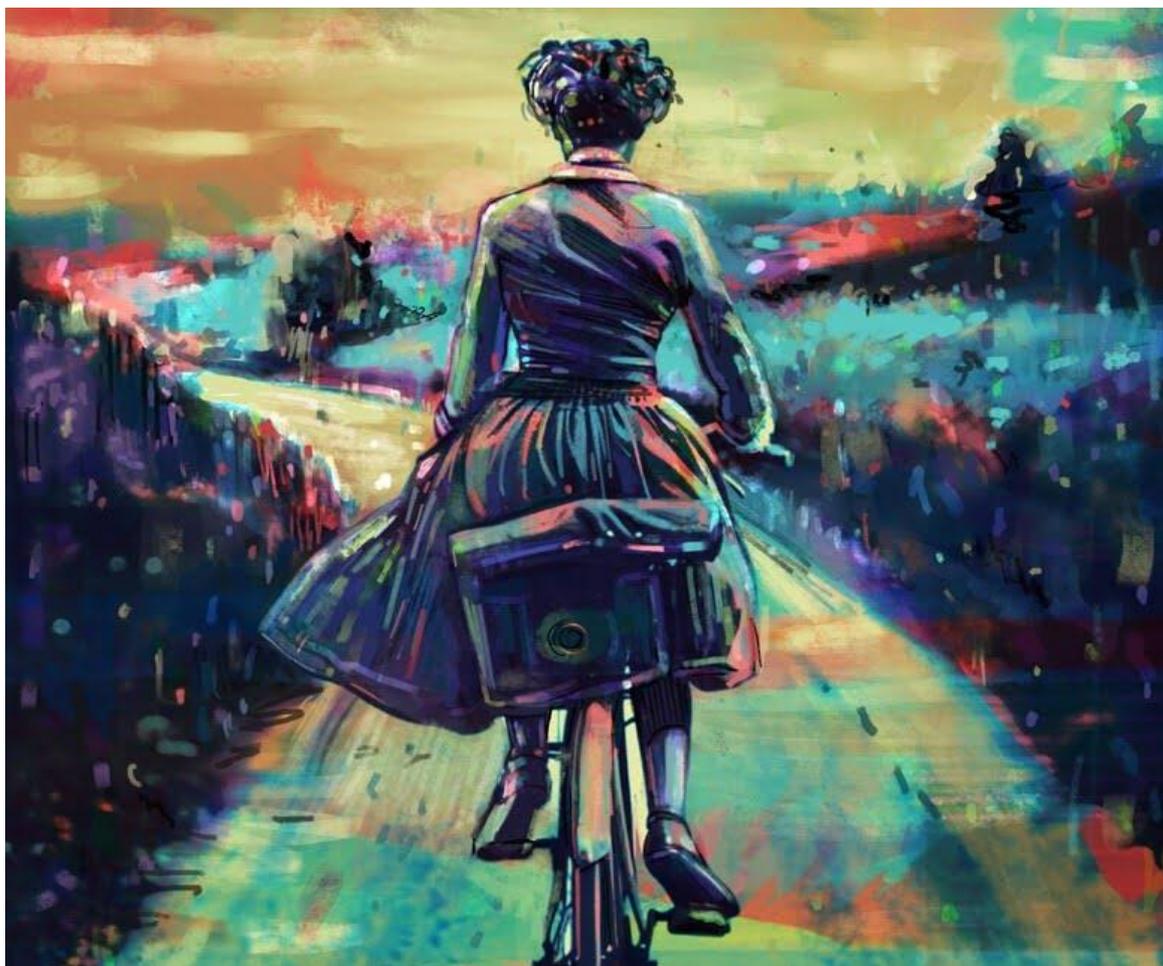


## LA BELLEZZA IN BICICLETTA 100 ANNI PER 1000 CHILOMETRI CON ALFONSINA STRADA:

**TAPPE SULMONA - L'AQUILA – TERNI**  
**da sabato 13 a lunedì 15 luglio**



Nel 1924 Alfonsina Strada partecipò al Giro d'Italia in mezzo agli uomini, compiendo un gesto pratico e concreto di autodeterminazione e affermando il diritto di scegliere il proprio futuro e la propria vita. A 100 anni di distanza, con questa forte suggestione, verranno ripercorse le sue strade, pedalando per 1000 chilometri accanto a lei.

**"La bellezza in bicicletta. 100 anni e 1000 chilometri con Alfonsina Strada"** è un nuovo progetto nato dalla passione e la visionarietà di Andrea Satta, artista, cantante dei Têtes De Bois, pediatra e pedalatore.

Un viaggio in 14 tappe, **dalla Basilicata all'Emilia Romagna**, che la sera prevede la messa in scena dello spettacolo "Niente di Nuovo tranne Te, Alfonsina Strada", con le canzoni del nuovo album di Andrea Satta, "Niente di nuovo tranne te", arricchite dai contributi di ogni ospite di tappa e dal coro di voci femminili della città, espressione artistica meravigliosamente vitale e luogo di comunità.

Un progetto realizzato in collaborazione con la Fondazione Una, Nessuna, Centomila e con Comune di Bologna, Fondazione Teatro di Roma, Assessorato alla Cultura del II Municipio



ROMA RUOTALIBERA – SULMONA BICINCONTRIAMOCI - L'AQUILA Più Bici in Città

di Roma e il patrocinio di Comune di Roma Capitale, Fondazione Treccani, Fiab - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta, Arci Nazionale, Associazione Culturale Pediatri.

Fiab Roma Ruotalibera, in collaborazione con Fiab Sulmona Bicincontriamoci e Fiab L'Aquila Più Bici in Città, seguirà il tour di Andrea Satta nelle tappe del:

**14 luglio: Sulmona – L'Aquila**, km 69, 1070 m di dislivello positivo, 750 m dislivello negativo.

**15 luglio: L'Aquila – Terni**, km 93 km, 710 m di dislivello positivo, 1310 m dislivello negativo (possibilità di prendere il treno da Rieti per Roma riducendo il percorso a 56 km con 570 m di dislivello positivo, 840 m di dislivello negativo).

Nel dettaglio, il programma è il seguente:

**Sabato 13 luglio:** partiremo con il treno regionale 4164 delle 14:20 da Roma Termini con arrivo a Sulmona alle 16:51.

Visita del centro storico di Sulmona, cena in ristorante e alle 21:00 parteciperemo allo spettacolo di Andrea Satta.

Pernotto presso l'Hotel Armando's e il B&B In Vino Veritas di Sulmona.

**Domenica 14 luglio:** dopo la prima colazione, alle ore 08:30 in bici, accompagnati da Fiab Sulmona Bicincontriamoci, partiremo per L'Aquila. Il percorso prevede l'attraversamento di numerosi borghi abruzzesi ricchi di storia e di arte: Raiano, Acciano, Molina, Fontecchio, San Demetrio, Sant'Eusanio Forconese, Fossa, Monticchio. Sosta pranzo a Fontecchio, nel Parco naturale regionale Sirente Velino.

Raggiunta L'Aquila saremo accolti da Fiab L'Aquila Più Bici in Città. Visiteremo il centro storico, cena e alle ore 21:00 assisteremo allo spettacolo di Andrea Satta "Niente di Nuovo tranne te, Alfonsina Strada". Ospiti della serata: la scrittrice e poetessa Maria Grazia Calandrone e i musicisti Anna Maria Piccoli e Carlo Amato dei Têtes De Bois.

Pernotto presso i B&B Interno SG e Il bivacco del Duomo di L'Aquila.

**Lunedì 15 luglio:** dopo la prima colazione, alle ore 08:30 partenza in bici in direzione di Terni.

Sosta pranzo a Rieti con breve visita del centro storico. Chi vuole potrà prendere il treno regionale 19742 in partenza da Rieti alle ore 15:46 con arrivo a Terni alle 16:25 e il treno regionale veloce 4155 in partenza da Terni alle ore 16:47 con arrivo a Roma Tiburtina alle ore 17:47.

Per info e prenotazioni: [pietrasilviafrancesca@gmail.com](mailto:pietrasilviafrancesca@gmail.com). Cell. 3487362286.