

## **Regolamento per le attività subacquee previste per l'Azione a A1 del progetto "Together for Tavolara"**

Il presente regolamento è volto ad assicurare la migliore riuscita delle attività di Citizen Science (Scienza del Cittadino) inserite nel progetto su menzionato, che prevede la raccolta di dati importanti sulla densità della Posidonia oceanica nel territorio dell'Area Marina Protetta di Tavolara Punta Coda Cavallo grazie al coinvolgimento di cittadini che volontariamente desiderano dare il proprio contributo alla ricerca scientifica in maniera strutturata ed efficace. In modo particolare si intende salvaguardare la sicurezza delle immersioni e delle attività correlate attraverso la consapevolezza di ciascun partecipante.

### **A tale scopo ogni partecipante deve:**

- 1) presenziare ai briefing impartiti dall'organizzazione, ascoltare attentamente ed attuare e rispettare le indicazioni fornite dagli operatori (in caso di dubbi chiarirli con lo staff);
- 2) rispettare il presente regolamento, il regolamento dell'Area Marina Protetta di Tavolara Punta Coda Cavallo, le buone regole dell'immersione ricreativa apprese durante il corso subacqueo, le 9 Regole della sicurezza ([http://slowdive.it/regole\\_sub.pdf](http://slowdive.it/regole_sub.pdf)), i 9 consigli per la difesa dell'ambiente ([http://slowdive.it/regole\\_ambiente.pdf](http://slowdive.it/regole_ambiente.pdf)), oltre che le leggi ed i regolamenti locali;
- 3) accertarsi, prima di ogni immersione, che l'attrezzatura che userà sia completa (compresi strumenti, erogatore di riserva, manometro, pedagno e gav) in buono stato, funzioni adeguatamente e che sia configurata correttamente;
- 4) immergersi in buone condizioni psico fisiche evitando assunzione di alcool, medicinali e droghe prima dell'immersione;
- 5) interrompere la discesa in caso di problemi di compensazione o disagio (avvertendo lo staff);
- 6) rispettare il sistema di coppia (i subacquei di ogni coppia o team dovranno essere assieme durante tutta l'attività);
- 7) comunicare al responsabile dell'immersione ogni anomalia o eventuali condizioni di pericolo;
- 8) rispettare i limiti del proprio brevetto (nel caso di sub di livelli diversi i limiti da rispettare sono quelli del brevetto di livello inferiore);
- 9) rispettare i limiti dell'attività subacquea ricreativa che prevedono immersioni entro la curva di sicurezza;
- 10) rispettare la velocità di risalita di 9 metri al minuto (o più lenta) per ogni immersione;
- 11) interrompere l'immersione in caso di anomalie o nel caso in cui ciò sia richiesto dall'organizzazione, riemergendo con cautela;
- 12) riemergere in prossimità della barca appoggio o della "boa segnasub" oppure utilizzando il segnalatore di superficie (pedagno);
- 13) rispettare le regole per volare o salire di quota dopo l'immersione;
- 14) impegnarsi a rispettare le indicazioni ricevute dal responsabile scientifico in modo da garantire che la raccolta dei dati sia il più possibile corretta ed utile nell'ottica della filosofia "Citizen Science".

**Grazie per la collaborazione**