

# Escursioni

RISERVA NATURALE REGIONALE  
MONTE GENZANA ALTO GIZIO



## TREKKING URBANO NEL BORGO DI PETTORANO SUL GIZIO

Partenza: Ore 10:00  
Durata: 3:30 ore (comprese le soste e le visite)

FACILE

SABATO  
17

## CIASPOLATA VERSO LA MONTAGNA SPACCATA

Partenza: Ore 09:30  
Durata: 4:00 ore (escluse le soste)

FACILE

DOMENICA  
18

## CIASPOLATA TRA LE CAPANNE IN PIETRA A SECCO SULLA MAIELLA

Partenza: Ore 09:00  
Durata: 5:00 ore (escluse le soste)

MEDIO

VENERDÌ  
23

## TREKKING URBANO NEL BORGO DI PETTORANO SUL GIZIO

Partenza: Ore 10:00  
Durata: 3:30 ore (comprese le soste e le visite)

FACILE

MERCOLEDÌ  
28

## LA VIA DELL'ACQUA: IL VALLONE DI S. MARGHERITA

Partenza: Ore 10:00  
Durata: 3:00 ore (comprese le soste e le visite)

FACILE

GIOVEDÌ  
29

## CIASPOLATA DI FINE ANNO CON POLENTA IN RIFUGIO

PER MAGGIORI INFORMAZIONI, VISITA IL NOSTRO EVENTO FACEBOOK DAL QR

MEDIO

VENERDÌ  
30

DICEMBRE



SCANSIONA IL QR CODE E  
SCOPRI DI PIÙ SULLE ESCURSIONI

Stampa e Grafica - ROWEB Sulmona

## CIASPOLATA AL BOSCO DI SANT'ANTONIO

Partenza: Ore 09:30  
Durata: 4:00 ore (escluse le soste)

FACILE

LUNEDÌ  
02

## CIASPOLATA TRA LE CAPANNE IN PIETRA A SECCO SULLA MAIELLA

Partenza: Ore 09:00  
Durata: 5:00 ore (escluse le soste)

MEDIO

GIOVEDÌ  
05

## TREKKING URBANO NEL BORGO DI PETTORANO SUL GIZIO

Partenza: Ore 10:00  
Durata: 3:30 ore (comprese le soste e le visite)

FACILE

VENERDÌ  
06

## CIASPOLATA DELL'EPIFANIA A MONTAGNA SPACCATA CON DEGUSTAZIONE DI FORMAGGI

Partenza: Ore 09:30  
Durata: 4:00 ore (escluse le soste)

FACILE

SABATO  
07

## TREKKING URBANO NEL BORGO DI PETTORANO SUL GIZIO

Partenza: Ore 10:00  
Durata: 3:30 ore (comprese le soste e le visite)

FACILE

DOMENICA  
08

## CIASPOLATA SUGLI ALTIPIANI MAGGIORI

PER MAGGIORI INFORMAZIONI, VISITA IL NOSTRO EVENTO FACEBOOK DAL QR

MEDIO/FACILE

DOMENICA  
15

## CIASPOLATA TRA LE CAPANNE IN PIETRA A SECCO SULLA MAIELLA

Partenza: Ore 09:00  
Durata: 5:00 ore (escluse le soste)

MEDIO

DOMENICA  
22

## CIASPOLATA AL RIFUGIO DEL PELOSELLO

Partenza: Ore 09:30  
Durata: 5:00 ore (escluse le soste)

MEDIO

DOMENICA  
29

GENNAIO

## PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

preferibilmente entro le  
ore 18:00 del giorno prima

escursioni@valleluna.it  
Julien +39 3404906485  
Stefania +39 3894242788



**Attrezzatura OBBLIGATORIA:** Zaino, scarpe da trekking, abbigliamento a strati (giacca impermeabile, pile, maglia termica e t-shirt traspirante), guanti, cappello, cibo di conforto (frutta, frutta secca, barrette energetiche, snack, ecc), pranzo al sacco ed acqua (almeno 1 litro).

**Attrezzatura CONSIGLIATA:** Bastoncini da trekking, t-shirt/maglia e calzini di ricambio, macchina fotografica, binocolo.

La quota comprende: Guida AIGAE ed assicurazione.

Per piccoli gruppi organizzati è possibile richiedere escursioni personalizzate.