

# Escursioni

RISERVA NATURALE REGIONALE  
MONTE GENZANA ALTO GIZIO



## APRILE/MAGGIO

### SENTIERO AROMATICO: FONTE PACILE E COLLE MITRA

Durata: 5:00 ore (escluse le soste)

MEDIO

DOMENICA

16

### SULL'ANTICA STRADA NAPOLEONICA, DALLE PENDICI ALL'AREA PICNIC MARSOLINA

Durata: 5:00 ore (escluse le soste)

MEDIO

DOMENICA

23

### ALLA SCOPERTA DELLA CASCATA DELLE CALLARELLE

Durata: 2:30 ore (escluse le soste)

FACILE

LUNEDÌ

24

### MONTE PORRARA

Durata: 6:00 ore (escluse le soste)

DIFFICILE

MARTEDÌ

25

### LA VIA DELL'ACQUA, IL VALLONE DI SANTA MARGHERITA

Durata: 3:00 ore (escluse le soste)

FACILE

DOMENICA

30

### ALLA SCOPERTA DEL SENTIERO BOTANICO, DALLE PENDICI AL VALLONE DI SANTA MARGHERITA

Durata: 3:30 ore (escluse le soste)

MEDIO

LUNEDÌ

1

### SENTIERO AROMATICO: PRATI DI CASTRO, DA CASTROVALVA A FRATTURA VECCHIA

Durata: 5:00 ore (escluse le soste)

MEDIO

DOMENICA

7

### TREKKING URBANO NEL BORGO DI PETTORANO SUL GIZIO

Durata: 3:00 ore (escluse le soste)

FACILE

DOMENICA

14

### MONTE ARGATONE

Durata: 6:00 ore (escluse le soste)

DIFFICILE

DOMENICA

21

### MONTE MORRONE

Durata: 6:30 ore (escluse le soste)

DIFFICILE

DOMENICA

28



SCANSIONA IL QR CODE E  
SCOPRI DI PIÙ SULLE ESCURSIONI

## PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

preferibilmente entro le  
ore 18:00 del giorno prima

escursioni@valleluna.it  
Julien +39 3404906485  
Stefania +39 3894242788



**Attrezzatura OBBLIGATORIA:** Zaino, scarpe da trekking, abbigliamento a strati (giacca impermeabile, pile, maglia termica e t-shirt traspirante), guanti, cappello, cibo di conforto (frutta, frutta secca, barrette energetiche, snack, ecc), pranzo al sacco ed acqua (almeno 1 litro).

**Attrezzatura CONSIGLIATA:** Bastoncini da trekking, t-shirt/maglia e calzini di ricambio, macchina fotografica, binocolo.

La quota comprende: Guida AIGAE ed assicurazione.

Per piccoli gruppi organizzati è possibile richiedere escursioni personalizzate.