



# CAMMINARE IN CITTÀ FA STAR BENE

DOPPIA INIZIATIVA FINALIZZATA A PROMUOVERE  
LA MOBILITÀ URBANA

## Presentazione del filmato Sentiero

## ME – MO un esempio di mobilità dolce

Venerdì 5 maggio 2023

h. 21.00 presso sala civica

Piazza Roma 52 – Mariano Comense

**Relatori:**

Loredana Testini, Assessore alla Mobilità Urbana

Tiziano Grassi, Presidente Comitato Parco Brughiera

Franco Barzaghi, CAI Meda

## Escursione sulle vie del percorso ME – MO in Mariano

Domenica 7 maggio 2023

Ritrovo h. 9.15 stazione FNM via Diaz

Partenza h. 9.30

Arrivo Cascina Mordina h. 11.30/ 12.00

1° Rientro accompagnato in stazione h. 12.30

Arrivo in stazione h. 13.45

2° Rientro accompagnato in stazione h. 15.30

Arrivo in stazione h. 16.45

**CONSIGLIATO ABBIGLIAMENTO E CALZATURE IDONEE PER ESCURSIONISMO**

Tutta la cittadinanza è invitata

Per info: Ufficio Manifestazioni e Cultura (031/ 757268)





**UNITRE**  
UNIVERSITA' DELLE TRE ETA'  
Sede di Meda



## **CORSO CONOSCERE E AMARE LA BRUGHIERA**

	DOCENTE	PERIODO CADENZA	GIORNO	ORARIO	IN PRESEN ZA	ON LINE	NOTE
10. CONOSCERE E AMARE LA BRUGHIERA	GIANNI DEL PERÒ con ANGELO BINCOLETTO TIZIANO GRASSI	maggio settimanal e	<b>martedì</b>	15.00- 17.00	X		4 lezioni con escursione finale



PROLOCO MARIANO E VOLONTARI PROTEZIONE CIVILE MARIANO  
CON IL PATROCINIO DELLA CITTÀ DI MARIANO COMENSE



# due passi IN MORDINA

**DOMENICA 07 MAGGIO**  
**UNA GIORNATA NEL VERDE!**



## Ritrovo in Cascina

**DALLE 10.30 SERVIZIO BAR E RISTORO**

in Cascina Mordina

Possibilità di raggiungere la location a piedi  
o in bici, maggiori info su [prolocomariano.it](http://prolocomariano.it)



## Attività

- Laboratori di costruzione del nido a cura dell'associazione Museo Civico Lentate
- Laboratori di costruzione palafitte a cura del gruppo Scout 1 Mariano
- Attività culturali ed educative a cura della Protezione civile di Mariano



## Food & Beverage

Panini e salamelle, patatine, birra.. e molto altro ancora!

Con la partecipazione di:



**ISCRIZIONE AI  
LABORATORI GRATUITA**

[www.prolocomariano.it/mordina2023](http://www.prolocomariano.it/mordina2023)

Il ricavato verrà utilizzato per l'acquisto di attrezzatura per la Protezione Civile di Mariano e per sostenere le iniziative della Proloco di Mariano

# **I CINQUE ELEMENTI**

## **Viaggi - Natura - Avventura**

### **GHIACCIO**

**Martedì 2 maggio**  
**Nuoto in acque gelide**  
**Paolo Chiarino**



### **ARIA**

**Venerdì 5 maggio**  
**Lago di Como a piedi**  
**Matteo Farina**



### **ACQUA**

**Venerdì 12 maggio**  
**Cristian Civati**  
**Da Pavia a Venezia**



### **FUOCO**

**Venerdì 19 maggio**  
**Il deserto a piedi**  
**Fabio Civati**



### **TERRA**

**Venerdì 26 maggio**  
**Cammino di Santiago**  
**Luca Limonta**



**Ore 21,00 Presso la sala consiliare del Comune di Montorfano**

**Con il patrocinio del Comune di Montorfano**

