COMUNE DI SALA BAGANZA

COMUNICATO STAMPA

Sala Baganza (PR), 5 ottobre 2017 – Un **corso** a valenza nazionale per **tecnici** e **allenatori** di **Trail Running** con l'obiettivo di formare figure in grado di pianificare, gestire, coordinare e condurre allenamenti di Trail Running sia all'interno di manifestazioni, sia in seno a società sportive che raggruppano atleti appassionati di tale disciplina.
Questo è quanto il **Comitato Territoriale Uisp di Parma**, assieme alla **Struttura di Attività Atletica Leggera** e con il **Comitato Regionale Uisp Emilia Romagna** organizza per i mesi di ottobre, novembre e dicembre 2017.
La realizzazione del corso è resa possibile anche grazie al patrocinio dei Parchi del Ducato (Ente gestore del Parco Regionale Boschi di Carrega) e a quello del **Comune di Sala Baganza**.

Il **Trail Running** è un'attività sportiva che accomuna la predilezione per la corsa alla passione per i sentieri (in montagna, pianura, deserto, bosco, o collina), i percorsi stradali ed il rispetto per l'ambiente. Forte è infatti il protocollo che accosta questi elementi, a tal punto da non poter pensare al Trail Running senza la presenza contemporanea di tutti questi elementi.

L'idea di organizzare un corso specifico per tecnici ed allenatori di trail running parte dalla necessità di qualificare all'interno della Uisp e delle proprie A.S.D. affiliate, figure preparate che si dedichino all'insegnamento di questa disciplina, fornendo loro le informazioni necessarie affinché si affermi la cultura generale che si cela dietro alla attività di trail running.
Non si tratta solo di essere esperti nel correre o nella metodologia dell'allenamento, bensì di coniugare questi due requisiti con altri contenuti che ad essa afferiscono: meteorologia, programmazione, alimentazione, gestione dei gruppi, concetto di sicurezza, orientamento.

Programma corso di Formazione
per tecnici/allenatori di Trail Running

1° week end (15 ore)

Sabato 28 ottobre 2017
Ore 09.00 ritrovo
Ore 09.30 inizio lavori
Il contesto generale e le motivazioni di un corso
Docente Christian Mainini, responsabile regionale S. d. A. atletica

Ore 10.00 La Uisp e la sua Mission associativa
Docente Manuela Claysset, Presidentessa Consiglio Nazionale Uisp
Ore 13 sospensione
Ore 14.30 ripresa dei lavori
La sicurezza in ambiente naturale (prima parte): dove vado, che tempo farà, come mi attrezzo
Ore 16.30 La sicurezza in ambiente naturale (seconda parte): il concetto di primo soccorso, gestione delle emergenze, automedicazione in ambiente non protetto, le patologie specifiche
Docente Marco Tommasi, responsabile regionale per la formazione nel B.L.S.
Ore 18.30 sospensione

Domenica 29 ottobre 2017
Ore 9.30 inizio lavori
Il concetto di sostenibilità nella organizzazione di eventi sportivi in ambiente naturale
Docente Cesare Buffone – Punto 3
Ore 13.00 sospensione
Ore 14.30 ripresa dei lavori
Elementi base di anatomia
Traumi e patologie nel TrailRunning
Docente Dott. Pietro Cavazzini, Kinemovecenter - Parma
Ore 18.00 chiusura

2° week end (15 ore)

Sabato 18 novembre 2017
Ore 09.00 ritrovo
Ore 09.30 inizio lavori
Elementi base di teoria e metodologia dell'allenamento
Docente Monica Risaliti, Preparatrice atletica
Ore 13 sospensione
Ore 14.30 ripresa dei lavori
Elementi base di teoria e metodologia dell'allenamento
Docente Monica Risaliti, Preparatrice atletica
Ore 18.30 sospensione

Domenica 19 novembre 2017
Ore 9.30 inizio lavori
Elementi specifici di teoria e metodologia dell'allenamento
Docente Monica Risaliti, Preparatrice atletica
Ore 13.00 sospensione
Ore 14.30 ripresa dei lavori
Dalla percezione alla comunicazione interpersonale
Docente Massimo Davi, Formazione Nazionale Uisp
Ore 19.00 chiusura

3° week end (15 ore)

Sabato 16 dicembre 2017
Ore 09.00 ritrovo
Ore 09.30 inizio lavori
Elementi base di orientamento: cartografia, percorsi, strumenti
Docente Paolo Lambertini, Laureato in S.M ed esperto di orienteering
Ore 13 sospensione
Ore 14.30 ripresa dei lavori
La base della alimentazione per i singoli, per i gruppi, nelle diverse stagioni
Docente Dott. Fabio Pezzoni
Ore 17.00
I materiali da gara e da escursione: fra tradizione e innovazione
Docente Elio Piccoli
Ore 19 sospensione

Domenica 17 dicembre 2017
Ore 9.30 ritrovo
Uscita con pratica
Ore 13.00 sospensione
Ore 14.30 ripresa dei lavori
Aspetti giuridici: responsabilità dei tecnici
Docenza a cura di ARSEA S.r.l.
Ore 18.00 chiusura

Al corso possono iscriversi i Laureati in Scienze Motorie, i Diplomati Isef, i tecnici in possesso di altri brevetti coerenti con l'attività di riferimento o atleti interessati con almeno due anni di esperienza nel settore; per poter aderire occorre essere soci Uisp in regola in regola con il tesseramento 2017 (tessere emesse dopo il 1° gennaio 2017) o 2018.

A coloro che avranno frequentato le lezioni almeno per l'80% del totale delle ore verrà rilasciato l'attestato nazionale di Tecnico/allenatore di Trail Running riconosciuto ai fini associativi ed istituzionali dalla Uisp su tutto il territorio nazionale.

Il Centro Parco Casinetto nel Parco Regionale Boschi di Carrega

La splendida location in cui si svolgerà il corso sarà il Centro Parco Casinetto, nel Parco Boschi di Carrega (Parchi del Ducato), antico teatrino di Corte della villa Casino dei Boschi, residenza estiva della Duchessa Maria Luigia d'Austria ed oggi punto di accoglienza dei visitatori e sede degli uffici del Parco. Maria Luigia d'Austria acquista i "Boschi di Sala" ed il Casino nel 1819, apportando notevoli cambiamenti alla tenuta ed all'edificio. L'architetto Bettoli aggiunse due ali laterali alla Villa esistente oltre al lungo colonnato al centro del quale venne posto il Casinetto, edificio con orologio e torre campanaria. Il Casinetto ospita inoltre una sala mostra e convegni, una biblioteca, una mostra micologica e una xiloteca, raccolta di campioni di diverse tipologie di legno donata al Parco dalla famiglia Carrega.